

Welcome to our Lunch Cafe at...

November
2019

Park Early Childhood Center Pre-K Lunch

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

HARVEST  **of the MONTH**

Whitsons proudly supports clean, sustainable agriculture!
We also focus on using ingredients that are locally sourced,
all-natural, organic and non-GMO whenever possible.




WHITSONS
School Nutrition

- 1 Classic Cheese Pizza
whole grain pizza crust topped
with rich tomato sauce and
melted mozzarella cheese 
Sweet Corn
Spinach Salad
Fresh Banana

- 4 Grilled Cheese Sandwich
golden toasted bread with melted
gooey cheese pressed and
prepared in-house 
Sweet Potato Fries
Garbanzo Beans
100% Orange Juice Blend

**SCHOOL
CLOSED
TODAY**

- 6 Fluffy Whole Grain
Waffles 
Turkey Sausage Patty
Crispy Potato Puffs
Grape Tomatoes
Applesauce

- 7 Yogurt Lunch
a protein packed lunch with
yogurt, cheese and a grain
component 
WW Bagel 
Red Pepper Strips
Apple 100% Juice

- 8 Classic Cheese Pizza
whole grain pizza crust topped
with rich tomato sauce and
melted mozzarella cheese 
Steamed Broccoli
Garbanzo Beans
Fresh Orange



- 12 French Bread Pizza
crispy french bread smothered
with tomato sauce and melted
cheese
Steamed Carrots
Green Pepper Slices
Fresh Apple

- 13 Mexi Turkey
flavorful mexican style turkey 
Tortilla Chips
Sweet Corn
Baked Beans
100% Juice Fruit Punch

- 14 Yogurt Lunch
a protein packed lunch with
yogurt, cheese and a grain
component 
WW Bagel 
Cucumber Coins
Fresh Orange

- 15 Classic Cheese Pizza
whole grain pizza crust topped
with rich tomato sauce and
melted mozzarella cheese 
Sweet Potato Fries
Celery Sticks
Fresh Grapes

- 18 Homemade Baked Pasta
with Cheese 
Green Beans
Cucumber Coins
Apple 100% Juice

- 19 Yogurt Lunch
a protein packed lunch with
yogurt, cheese and a grain
component 
WW Bagel 
Fresh Baby Carrots
Red Pepper Strips
Fresh Orange

- 20 Fluffy Whole Grain
Waffles 
Turkey Sausage Patty
Crispy Potato Puffs
Grape Tomatoes
Applesauce

- 21 Beef Hot Dog on Bun
juicy beef hot dog on a soft bun
Baked Beans
Celery Sticks
100% Juice Fruit Punch

- 22 Classic Cheese Pizza
whole grain pizza crust topped
with rich tomato sauce and
melted mozzarella cheese 
Steamed Broccoli
Garbanzo Beans
Fresh Banana

- 25 Cheesy Stuffed Bread
Sticks
baked bread sticks filled with
melted cheese 
Steamed Carrots
Celery Sticks
Apple 100% Juice

- 26 Roasted Turkey with
Gravy
Fluffy Mashed Potatoes
Dinner Roll
Cucumber Coins
Applesauce

Thanksgiving Feast

**EARLY
DISMISSAL
NO LUNCH**



**SCHOOL
CLOSED
TODAY**

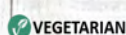


We are Simply Rooted® in food and family. Our
menus are healthy, nutritious and flavorful, made
from wholesome ingredients. We are moving
towards phasing out processed
foods and instead, offering mor
all natural, organic or
non-GMO options.



**SKIM and 1% Milk
Offered Daily
with Meals**

If If you have any questions or would like additional information
regarding this menu please contact your food service director Iha
van der Sande 914 762 5760x2387



VEGETARIAN



MADE WITH NATURAL INGREDIENTS



PORK



MADE WITH ORGANIC INGREDIENTS

*Consuming raw or under cooked meat, poultry, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of food borne illness, especially if you have certain medical conditions. Menu is subject to change, notice posted when available. This institution is an equal opportunity provider.

Bienvenido a Nuestro Almuerzo

Lunes

HARVEST  **of the MONTH**

Whitsons se enorgullece de apoyar la agricultura limpia y sostenible. También nos enfocamos en el uso de ingredientes que son de origen local, totalmente naturales, orgánicos y no transgénicos, siempre que sea posible.

Martes

Park Early Childhood Center Pre-K Lunch

Miércoles



Jueves



Noviembre
2019

Viernes

- 1 Pizza de Queso
pizza de grano cubierta con una rica salsa de tomate y queso mozzarella derretido
Maiz
Ensalada de Espinaca
Banana Fresca

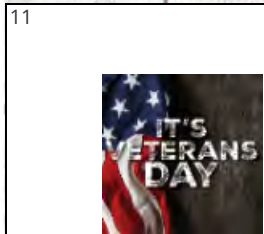
- 4 Pan Tostado con Queso
sánguche a la parrilla con queso
Patatas Dulces Fritas
Garbanzos
Jugo de Naranja

**SCHOOL
CLOSED
TODAY**

- 6 Waffles
Salchicha de Pavo
Bolitas de Papas
Tomates Pequeños
Puré de Manzana

- 7 Almuerzo de yogur
Almuerzo paquete de proteínas
con yogur, queso y un
componente de grano
Bagel de Trigo Integral
Tiras De Pimiento Rojo
Jugo de Manzana

- 8 Pizza de Queso
pizza de grano cubierta con una
rica salsa de tomate y queso
mozzarella derretido
Brócoli Cocido Al Vapor
Garbanzos
Naranja Fresca



- 12 pizza de pan francés
pan francés crujiente con salsa
de tomate y queso fundido
Zanahorias
Rebanadas de Pimientos
Verdes
Manzana Fresca

- 13 Pavo a la Mexicana
sabroso estilo mexicano pavo
Chips de Tortilla
Crujientes
Maiz
Frijoles al Horno
Jugo de 100% Fruta

- 14 Almuerzo de yogur
Almuerzo paquete de proteínas
con yogur, queso y un
componente de grano
Bagel de Trigo Integral
Rodajas de Pepinos
Naranja Fresca

- 15 Pizza de Queso
pizza de grano cubierta con una
rica salsa de tomate y queso
mozzarella derretido
Patatas Dulces Fritas
Palitos de Apio
Uvas Rojas

- 18 Pasta casera con Queso
al Horno
Frijoles Verdes
Rodajas de Pepinos
Jugo de Manzana

- 19 Almuerzo de yogur
Almuerzo paquete de proteínas
con yogur, queso y un
componente de grano
Bagel de Trigo Integral
Zanahorias Pequeñas
Tiras De Pimiento Rojo
Naranja Fresca

- 20 Waffles
Salchicha de Pavo
Bolitas de Papas
Tomates Pequeños
Puré de Manzana

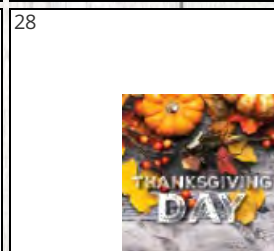
- 21 Perro Caliente de la
Carne en un Panecillo
perro caliente en un panecillo
Frijoles al Horno
Palitos de Apio
Jugo de 100% Fruta

- 22 Pizza de Queso
pizza de grano cubierta con una
rica salsa de tomate y queso
mozzarella derretido
Brócoli Cocido Al Vapor
Garbanzos
Banana Fresca

- 25 Palitos de pan Rellenos
de Queso
palitos de pan al horno rellenos
con queso derretido
Zanahorias
Palitos de Apio
Jugo de Manzana

- 26 Turquía asada con salsa
Pure de Papas
Panecillo de la Cena
Rodajas de Pepinos
coba

**Early Dismissal
No Lunch**



**SCHOOL
CLOSED
TODAY**



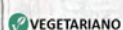
Somos Simply Rooted® en comida y familia. Nuestros menús son saludables, nutritivos y sabrosos, hechos de ingredientes saludables. Estamos avanzando hacia la eliminación gradual de los alimentos procesados y, en cambio, ofrecemos más opciones totalmente naturales, orgánicas o sin OGM.



PARK EARLY CHILDHOOD LUNCH MENU

SKIM & 1% Milk offered daily with meals

If If you have any questions or would like additional information regarding this menu please contact your food service director Ina van der Sande 914 762 5760x2387



VEGETARIANO



HECHO CON INGREDIENTES NATURALES



CERDO



HECHO CON INGREDIENTES ORGANICOS

* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocido puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.

Welcome to our Breakfast Cafe at...

Ossining Elementary Schools

November
2019

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

**FUEL YOUR DAY
THE RIGHT WAY.
EAT A HEALTHY
BREAKFAST!**



Free Breakfast Daily

4 Cinnamon Toast Crunch
Cereal Bar
NY String Cheese
100% Juice Fruit Punch
Fresh Orange
Fat Free Milk
1% Milk

**SCHOOL
CLOSED
TODAY**

6 Egg and Cheese
Sandwich
100% Orange Juice Blend
Fresh Apple
Fat Free Milk
1% Milk

7 Maple Mini Waffles
Apple 100% Juice
Fresh Banana
Fat Free Milk
1% Milk

1 WG Banana Muffin
100% Juice Fruit Punch
Fresh Apple
Fat Free Milk
1% Milk

8 Apple Cinnamon Muffin
100% Juice Fruit Punch
Fresh Orange
Fat Free Milk
1% Milk



12 Cinnamon Toast Crunch
Cereal Bar
NY String Cheese
100% Orange Juice Blend
Fresh Orange
Fat Free Milk
1% Milk

13 NY Raspberry Yogurt Cup
Whole Grain Honey Bear
Graham Crackers
100% Juice Fruit Punch
Fresh Banana
Fat Free Milk
1% Milk

14 Mini Blueberry Bash
Waffles
Apple 100% Juice
Fresh Apple
Fat Free Milk
1% Milk

15 WG Blueberry Muffin
100% Juice Fruit Punch
Fresh Orange
Fat Free Milk
1% Milk

18 NY Strawberry Banana
Yogurt Cup
Whole Grain Honey Bear
Graham Crackers
100% Juice Fruit Punch
Fresh Orange
Fat Free Milk
1% Milk

19 Cinnamon Toast Crunch
Cereal Bar
NY String Cheese
100% Orange Juice Blend
Fat Free Milk
1% Milk

20 Egg and Cheese
Sandwich
100% Orange Juice Blend
Fresh Apple
Fat Free Milk
1% Milk

21 Maple Mini Waffles
Apple 100% Juice
Fresh Banana
Fat Free Milk
1% Milk

22 WG Banana Muffin
100% Juice Fruit Punch
Fresh Orange
Fat Free Milk
1% Milk

25 NY String Cheese
Cinnamon Toast Crunch
Cereal Bar
100% Orange Juice Blend
Fresh Apple
Fat Free Milk
1% Milk

26 Egg Sandwich
100% Orange Juice Blend
Fresh Banana
Fat Free Milk
1% Milk

27 NY Strawberry Banana
Yogurt Cup
Whole Grain Honey Bear
Graham Crackers
100% Juice Fruit Punch
Fresh Orange
Fat Free Milk
1% Milk



**SCHOOL
CLOSED
TODAY**



Whitsons is committed to the Farm-to-School movement and serving wholesome, high-quality meals prepared with fresh, locally sourced ingredients. Did you know that Whitsons sources an average of 52% of our total product mix locally?



**FREE
BREAKFAST
DAILY**

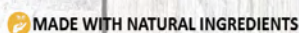
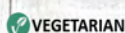
DAILY Breakfast Offerings:

Whole Grain Reduced Sugar Cereals with cheese stick or crackers or Whole Grain Bagel
Yogurt & Fruit Parfait with granola

All Breakfast Meals offered with:

**Fat free or 1% White Milk
Fresh Fruit, 100% Fruit Juice**

If you have any questions or would like additional information regarding this menu please contact your food service director Ina van der Sande 914 762 5760x2387



*Consuming raw or under cooked meat, poultry, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of food borne illness, especially if you have certain medical conditions. Menu is subject to change, notice posted when available. This institution is an equal opportunity provider.

Bienvenido a Nuestro Desayuno

Ossining Elementary Schools Desayuno Gratis A Diario

Noviembre
2019

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**ENERGIA TU
DIA. COMIENDO
UN DESAYUNO
SALUDABLE!**



1 Mollete de Platano
Jugo de 100% Fruta
Manzana Fresca
Leche de Skim
Leche 1%

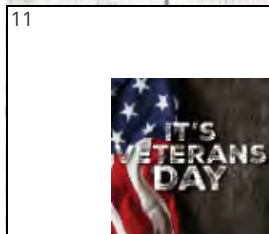
4 Barra De Cereal De
Canela Tostada
Palitos de Queso
Mozzarella
Jugo de 100% Fruta
Naranja Fresca
Leche de Skim
Leche 1%

**SCHOOL
CLOSED
TODAY**

6 Sándwich De Huevo Y
Queso
Jugo de Naranja
Manzana Fresca
Leche de Skim
Leche 1%

7 Maple Mini Waffles
Jugo de Manzana
Banana Fresca
Leche de Skim
Leche 1%

8 Mollete De Manzana Y
Canela
Jugo de 100% Fruta
Naranja Fresca
Leche de Skim
Leche 1%



12 Barra De Cereal De
Canela Tostada
Palitos de Queso
Mozzarella
Jugo de Naranja
Naranja Fresca
Leche de Skim
Leche 1%

13 Yogurt de Frambuesa
Galletas de Ositos de
Vainilla
Jugo de 100% Fruta
Banana Fresca
Leche de Skim
Leche 1%

14 Mini Blueberry Bash
Waffles
Jugo de Manzana
Manzana Fresca
Leche de Skim
Leche 1%

15 Mollete de arándano
Jugo de 100% Fruta
Naranja Fresca
Leche de Skim
Leche 1%

18 Yogurt de Fresa y
Banana
Galletas de Ositos de
Vainilla
Jugo de 100% Fruta
Naranja Fresca
Leche de Skim
Leche 1%

19 Barra De Cereal De
Canela Tostada
Palitos de Queso
Mozzarella
Jugo de Naranja
Leche de Skim
Leche 1%

20 Sándwich De Huevo Y
Queso
Jugo de Naranja
Manzana Fresca
Leche de Skim
Leche 1%

21 Maple Mini Waffles
Jugo de Manzana
Banana Fresca
Leche de Skim
Leche 1%

22 Mollete de Platano
Jugo de 100% Fruta
Naranja Fresca
Leche de Skim
Leche 1%

25 Palitos de Queso
Mozzarella
Barra De Cereal De
Canela Tostada
Jugo de Naranja
Manzana Fresca
Leche de Skim
Leche 1%

26 Sándwich De Huevo
Jugo de Naranja
Banana Fresca
Leche de Skim
Leche 1%

27 Yogurt de Fresa y
Banana
Galletas de Ositos de
Vainilla
Jugo de 100% Fruta
Naranja Fresca
Leche de Skim
Leche 1%



**SCHOOL
CLOSED
TODAY**



Whitsons está comprometido con el movimiento
Granja a la Escuela y sirve comidas sanas y de alta
calidad preparadas con ingredientes frescos de
origen local. Sabía que Whitsons
obtiene un promedio de 52% de
nuestra mezcla de productos
localmente?



**DESAYUNO
GRATIS A
DIARIO**

Desayuno Disponible Diariamente

Cereal Integral reducido en azucar con Palito de Queso o Huevo
Hervido o Bagel Integral con queso crema o Mantequilla. Todas las
comidas servidas a diario con Leche Blanca 1% Baja en Grasa o Libre
de Grasa

TODAS LAS COMIDAS SE OFRECEN CON LECHE LIBRE DE GRASA O
LECHE BLANCA 1% BAJA EN GRASA Y FRUTA FRESCA

Si tiene alguna pregunta o requiere informacion adicional sobre este menu, por
favor contacte a su director del Servicio de Alimentos Ina Van der Sande
914 762 5760x2387



VEGETARIANO



HECHO CON INGREDIENTES NATURALES



CERDO



HECHO CON INGREDIENTES ORGANICOS

* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudos o mal cocidos puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, auto publicado si está disponible. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.

Welcome to our Lunch Cafe at...

Ossining Elementary Schools

November 2019

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

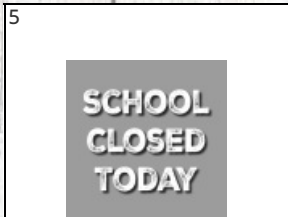
HARVEST of the MONTH

Whitsons proudly supports clean, sustainable agriculture! We also focus on using ingredients that are locally sourced, all-natural, organic and non-GMO whenever possible.



- 1 Classic Cheese Pizza
whole grain pizza crust topped with rich tomato sauce and melted mozzarella cheese
Spinach Salad
Celery
Fresh Green Grapes
Fresh Apple

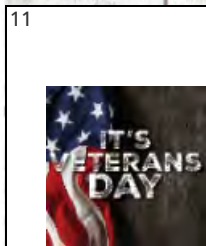
- 4 Grilled Cheese Sandwich
golden toasted bread with melted gooey cheese pressed and prepared in-house
Sweet Potato Fries
Garbanzo Beans
Fresh Orange
Blueberries



- 6 Fluffy Whole Grain Waffles
warm whole grain waffles
Turkey Sausage Patty
Crispy Potato Puffs
Cherry Tomatoes
Pineapple
Applesauce

- 7 Homemade Mac & Cheese
pasta in cheese sauce, garnished with parsley
Green Beans
Green Pepper Slices
Fresh Banana
Fresh Apple

- 8 Classic Cheese Pizza
whole grain pizza crust topped with rich tomato sauce and melted mozzarella cheese
Pepperoni Pizza
Steamed Broccoli
Cherry Tomatoes
Fresh Apple
Fresh Orange



- 12 French Bread Pizza
crispy french bread smothered with tomato sauce and melted cheese
Steamed Carrots
Green Pepper Slices
Blueberries
Fresh Apple

- 13 Mexi Turkey
flavorful mexican style turkey
Tortilla Chips
Mild Salsa
Sweet Corn
Chickpea Salad
Pineapple
Applesauce

- 14 Homemade Pasta Bolognese
freshly cooked homemade pasta with meat sauce
Cajun Roasted Broccoli
Cucumber Coins
Fresh Banana
Fresh Orange

- 15 Classic Cheese Pizza
whole grain pizza crust topped with rich tomato sauce and melted mozzarella cheese
Sweet Potato Fries
Celery
Fresh Orange
Watermelon Slices

- 18 Homemade Baked Pasta with Cheese
pasta topped with melted cheese, baked to perfection
Roasted Parmesan
Butternut Squash
Cucumber Coins
Fresh Apple
Fresh Orange

- 19 Crispy Chicken Sandwich
warm crispy breaded chicken on a bun prepared in-house
Steamed Carrots
Red Pepper Strips
Blueberries
Pineapple

- 20 Fluffy Whole Grain Waffles
warm whole grain waffles
Turkey Sausage Patty
Crispy Potato Puffs
Cherry Tomatoes
Fresh Banana
Fresh Orange

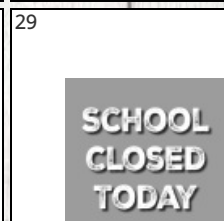
- 21 Roasted Turkey with Gravy
oven roasted turkey breast smothered with gravy
Fluffy Mashed Potatoes
Corn Bread Stuffing
Cucumber Coins
Cranberry Sauce
Cinnamon Applesauce

- 22 Classic Cheese Pizza
whole grain pizza crust topped with rich tomato sauce and melted mozzarella cheese
Sliced Zucchini
Spinach Salad
Fresh Apple
Honeydew and Cantaloupe Cup

- 25 Cheesy Stuffed Bread Sticks
baked bread sticks filled with melted cheese
Tomato Sauce Dip
Steamed Carrots
Cucumber Coins
Fresh Apple
Fresh Orange

- 26 Beef Hot Dog on Bun
juicy beef hot dog on a soft bun
Crispy Potato Puffs
Carrot Dippers
Fresh Apple
Applesauce

27
EARLY
DISMISSAL
NO LUNCH

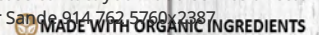
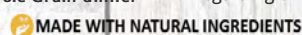
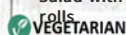


We are Simply Rooted® in food and family. Our menus are healthy, nutritious and flavorful, made from wholesome ingredients. We are moving towards phasing out processed foods and instead, offering more all natural, organic or non-GMO options.



DAILY ALTERNATES ENTREES:

-Yogurt Parfait with Fruit and Granola with 1/2 cheese sandwich
-Yogurt Lunch Meal with fruit yogurt, Cheese Stick and Bagel
Grab & Go Sandwiches:
Boar's Head Ham and Cheese, Boar's Head Turkey and Cheese, Cheese Sandwich or Sunflower Seed Spread and Jelly on all on Whole Grain Bread
Grab & Go Entree Salads:
Chef Salad or Chicken Caesar Salad with Whole Grain dinner rolls



DAILY OFFERINGS with Meal FRESH SIDE GARDEN SALAD

DAILY OFFERINGS OF FRESH FRUIT & VEGGIES including Apples, Bananas, Oranges, Carrots, Celery, Cucumbers

MILK OFFERED DAILY

1% White, Fat Free and Fat Free Chocolate

LUNCH PRICE:

Reduced & Free- \$0.00

Paid - \$2.15

Adult - \$3.93 + Tax

myschoolbucks.com for account balances & transfers
If you have any questions or would like additional information regarding this menu please contact your food service director Ina van der Sande 914.762.5760 x2387

*Consuming raw or under cooked meat, poultry, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of food borne illness, especially if you have certain medical conditions. Menu is subject to change, notice posted when available. This institution is an equal opportunity provider.

Bienvenido a Nuestro Almuerzo

Lunes

HARVEST

Martes

of the MONTH

Whitsons se enorgullece de apoyar la agricultura limpia y sostenible. También nos enfocamos en el uso de ingredientes que son de origen local, totalmente naturales, orgánicos y no transgénicos, siempre que sea posible.

Ossining Elementary Schools

Noviembre 2019

Miércoles



Jueves



Viernes

1 Pizza de Queso
pizza de grano cubierta con una
rica salsa de tomate y queso
mozzarella derretido
Ensalada de espinaca
Apio
Uvas Verdes
Manzana Fresca

4 Pan Tostado con Queso
sánguche a la parrilla con queso
Patatas Dulces Fritas
Garbanzos
Naranja Fresca
Arándanos

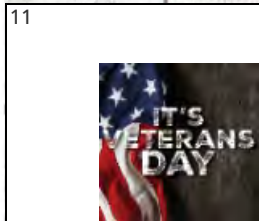
5

**SCHOOL
CLOSED
TODAY**

6 Waffles
waffles
Turkey Sausage Patty
Bolitas de Papas
Tomates Cereza
Piña
coba

7 Macarrones con Queso
pasta en salsa de queso,
decorado con perejil
Frijoles Verdes
Rebanadas de Pimientos
Verdes
Banana Fresca
Manzana Fresca

8 Pizza de Queso
pizza de grano cubierta con una
rica salsa de tomate y queso
mozzarella derretido
Pizza De Pepperoni
Brócoli Cocido Al Vapor
Tomates Cereza
Manzana Fresca
Naranja Fresca



12 pizza de pan francés
pan francés crujiente con salsa
de tomate y queso fundido
Zanahorias
Rebanadas de Pimientos
Verdes
Arándanos
Manzana Fresca

13 Pavo a la Mexicana
sabroso estilo mexicano pavo
Chips de Tortilla
Crujientes
Salsa no picante
Maíz
Ensalada de Garbanzos
Piña
coba

14 Pasta Casera Y Salsa De
Carne
pasta recién cocida con salsa de
carne hecha desde cero
Brócoli Asado al Estilo
Cajun
Rodajas de Pepinos
Banana Fresca
Naranja Fresca

15 Pizza de Queso
pizza de grano cubierta con una
rica salsa de tomate y queso
mozzarella derretido
Patatas Dulces Fritas
Apio
Naranja Fresca
Rebanadas de sandía

18 Pasta casera con Queso
al Horno
pasta cubierta con queso
derretido, horneada a la
perfección
Parmesano asado
Parrillada Butternut
Squash
Rodajas de Pepinos
Manzana Fresca
Naranja Fresca

19 Sándwich De Crujiente
Pollo Empanizado
crujiente pollo empanado en un
bollo
Zanahorias
Tiras De Pimiento Rojo
Arándanos
Piña

20 Waffles
waffles
Turkey Sausage Patty
Bolitas de Papas
Tomates Cereza
Banana Fresca
Naranja Fresca

21 Turquía asada con salsa
pechuga de pavo asada al horno
con salsa
Pure de Papas
Relleno de pan de maíz
Rodajas de Pepinos
Salsa de Arándano
Pure de Manzana con
Canela

22 Pizza de Queso
pizza de grano cubierta con una
rica salsa de tomate y queso
mozzarella derretido
Calabacín
Ensalada de espinaca
Manzana Fresca
Taza de melón

25 Palitos de pan Rellenos
de Queso
palitos de pan al horno rellenos
con queso derretido
Salsa de tomate
Zanahorias
Rodajas de Pepinos
Manzana Fresca
Naranja Fresca

26 Perro Caliente de la
Carne en un Panecillo
perro caliente en un panecillo
Bolitas de Papas
Palitos de Zanahorias
Manzana Fresca
coba

27

**EARLY
DISMISSAL
NO LUNCH**



29

**SCHOOL
CLOSED
TODAY**



Somos Simply Rooted® en comida y familia. Nuestros menús son saludables, nutritivos y sabrosos, hechos de ingredientes saludables. Estamos avanzando hacia la eliminación gradual de los alimentos procesados y, en cambio, ofrecemos más opciones totalmente naturales, orgánicas o sin OGM.

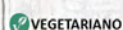


ENTRADA ALTERNATIVA A DIARIO

Yogurt Parfait con fruta y granol:
+ 1/2 sandwich de queso Bage
con Yogurt, palito de queso, y
zanahorias

Sandwich listo para llevar:
Jamón/Pavo/Queso; Semillas
de Girasol & Mermelada en Pan
Integral
Ensalada lista para

llevar: Jamón/Pavo o Chef, Huevo/Queso, Caesar
de Pollo + variedad de lechuga + vegetales y Pan



HECHO CON INGREDIENTES NATURALES



HECHO CON INGREDIENTES ORGANICOS

Ofrecido a Diario con el ALMUERZO

Ensalada Fresca hecha con Lechuga Romana/Espinaca o Hojas de
lechuga Mixta y vegetales de la estación

Se ofrece a diario Fruta Fresca & Vegetales tales como Manzana,
Banana, Naranja, Zanahoria, Apio, Pepino

LECHE OFRECIDA A
DIARIO

1% Blanca, Sin Grasa y Chocolate sin Grasa
PRECIO DEL ALMUERZO Reducido & Gratis - \$0.00
Pagado - \$2.15

Adulto - \$3.93 + Tax

myschoolbucks.com for account balances & transfers

If you have any questions or would like additional information regarding this
menu please contact your food service director Ina van der Sande 914 762

* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudos o mal cocidos puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, auto publicado si está disponible. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.

Welcome to our Breakfast Cafe at...

Ossining AMD Middle School

November 2019

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

**FUEL YOUR DAY
THE RIGHT WAY.
EAT A HEALTHY
BREAKFAST!**



Free Breakfast Daily

1 Maple Mini Waffles ✓
Apple Grape 100% Juice
Fresh Orange
Fat Free Milk
1% Milk

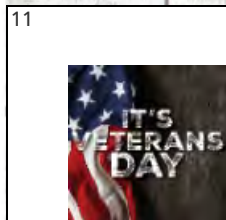
4 Cinnamon Toast Crunch
Cereal Bar
Apple Grape 100% Juice
Fresh Orange
Fat Free Milk
1% Milk

**SCHOOL
CLOSED
TODAY**

6 Whole Grain Honey Bear
Graham Crackers ✓
NY Strawberry Banana
Yogurt Cup
100% Juice Fruit Punch
Fresh Banana
Fat Free Milk
1% Milk

7 Egg and Cheese
Sandwich ✓
Fresh Apple
100% Orange Juice Blend
Fat Free Milk
1% Milk

8 Mini Blueberry Bash
Waffles ✓
100% Juice Fruit Punch
Fresh Banana
Fat Free Milk
1% Milk



12 Maple Mini Waffles ✓
100% Juice Fruit Punch
Fresh Banana
Fat Free Milk
1% Milk

13 WG Blueberry Muffin ✓
Apple 100% Juice
Fresh Orange
Fat Free Milk
1% Milk

14 Egg and Cheese
Sandwich ✓
Fresh Apple
100% Orange Juice Blend
Fat Free Milk
1% Milk

15 Whole Grain Honey Bear
Graham Crackers ✓
NY Raspberry Yogurt Cup
100% Juice Fruit Punch
Fresh Banana
Fat Free Milk
1% Milk

18 Cinnamon Toast Crunch
Cereal Bar
Apple Grape 100% Juice
Fresh Orange
Fat Free Milk
1% Milk

19 WG Banana Muffin ✓
Fresh Apple
100% Juice Fruit Punch
Fat Free Milk
1% Milk

20 Whole Grain Honey Bear
Graham Crackers ✓
NY Strawberry Banana
Yogurt Cup
100% Orange Juice Blend
Fresh Banana
Fat Free Milk
1% Milk

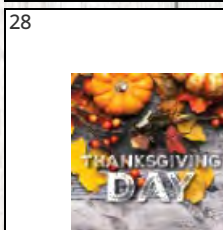
21 Egg and Cheese
Sandwich ✓
Fresh Apple
100% Orange Juice Blend
Fat Free Milk
1% Milk

22 Mini Blueberry Bash
Waffles ✓
Apple 100% Juice
Fresh Orange
Fat Free Milk
1% Milk

25 Cinnamon Toast Crunch
Cereal Bar
Apple Grape 100% Juice
Fresh Orange
Fat Free Milk
1% Milk

26 Maple Mini Waffles ✓
Apple Grape 100% Juice
Fresh Orange
Fat Free Milk
1% Milk

27 WG Banana Muffin ✓
Apple Grape 100% Juice
Fresh Banana
Fat Free Milk
1% Milk



**SCHOOL
CLOSED
TODAY**



Whitsons is committed to the Farm-to-School movement and serving wholesome, high-quality meals prepared with fresh, locally sourced ingredients. Did you know that Whitsons sources an average of 52% of our total product mix locally?



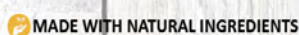
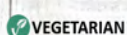
**FREE BREAKFAST
DAILY**

Daily Breakfast Offerings

Whole Grain Reduced Sugar Cereals with Cheese Stick or Crackers or Whole Grain Bagel with butter or cream cheese
Yogurt & Fruit Parfait with Granola

ALL BREAKFAST MEALS OFFERED WITH:
Fat Free or 1% Milk
Fresh Fruit, 100% Fruit Juice

If you have any questions or would like additional information regarding this menu please contact your food service director Ina van der Sande
914 762 5760 x2380



*Consuming raw or under cooked meat, poultry, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of food borne illness, especially if you have certain medical conditions. Menu is subject to change, notice posted when available. This institution is an equal opportunity provider.

Bienvenido a Nuestro Desayuno

Ossining AMD Middle School

Noviembre
2019

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**ENERGIA TU
DIA. COMIENDO
UN DESAYUNO
SALUDABLE!**



1 Maple Mini Waffles
Manzana Jugo de Uva
Naranja Fresca
Leche de Skim
Leche 1%

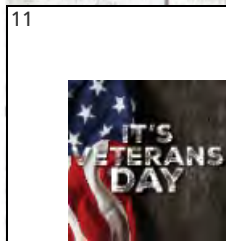
4 Barra De Cereal De
Canela Tostada
Manzana Jugo de Uva
Naranja Fresca
Leche de Skim
Leche 1%

**SCHOOL
CLOSED
TODAY**

6 Galletas de Ositos de
Vainilla
Yogurt de Fresa y
Banana
Jugo de 100% Fruta
Banana Fresca
Leche de Skim
Leche 1%

7 Sándwich De Huevo Y
Queso
Manzana Fresca
Jugo de Naranja
Leche de Skim
Leche 1%

8 Mini Blueberry Bash
Waffles
Jugo de 100% Fruta
Banana Fresca
Leche de Skim
Leche 1%



12 Maple Mini Waffles
Jugo de 100% Fruta
Banana Fresca
Leche de Skim
Leche 1%

13 Molette de arándano
Jugo de Manzana
Naranja Fresca
Leche de Skim
Leche 1%

14 Sándwich De Huevo Y
Queso
Manzana Fresca
Jugo de Naranja
Leche de Skim
Leche 1%

15 Galletas de Ositos de
Vainilla
Yogurt de Frambuesa
Jugo de 100% Fruta
Banana Fresca
Leche de Skim
Leche 1%

18 Barra De Cereal De
Canela Tostada
Manzana Jugo de Uva
Naranja Fresca
Leche de Skim
Leche 1%

19 Mollete de Platano
Manzana Fresca
Jugo de 100% Fruta
Leche de Skim
Leche 1%

20 Galletas de Ositos de
Vainilla
Yogurt de Fresa y
Banana
Jugo de Naranja
Banana Fresca
Leche de Skim
Leche 1%

21 Sándwich De Huevo Y
Queso
Manzana Fresca
Jugo de Naranja
Leche de Skim
Leche 1%

22 Mini Blueberry Bash
Waffles
Jugo de Manzana
Naranja Fresca
Leche de Skim
Leche 1%

25 Barra De Cereal De
Canela Tostada
Manzana Jugo de Uva
Naranja Fresca
Leche de Skim
Leche 1%

26 Maple Mini Waffles
Manzana Jugo de Uva
Naranja Fresca
Leche de Skim
Leche 1%

27 Mollete de Platano
Manzana Jugo de Uva
Banana Fresca
Leche de Skim
Leche 1%



**SCHOOL
CLOSED
TODAY**



Whitsons está comprometido con el movimiento Granja a la Escuela y sirve comidas sanas y de alta calidad preparadas con ingredientes frescos de origen local. Sabía que Whitsons obtiene un promedio de 52% de nuestra mezcla de productos localmente?



DESAYUNO GRATIS A DIARIO

El Desayuno es servido desde los nuevos carritos de desayuno en AMD

Desayuno Disponible Diariamente:

Cereal Integral y bajo en Azúcar con Palito de Queso o Galletas o Bagel Integral

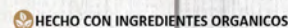
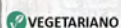
Yogurt & Fruta Parfait con Granola

**TODAS LAS OPCIONES DE DESAYUNO SE OFRECEN CON
LECHE:**

Sin Grasa, 1 % Baja en Grasa
Fruta Fresca, 100% Jugo de Fruta

Si Ud tiene alguna pregunta o necesita información adicional acerca de este menú, por favor contacte a la Directora de Servicio de Alimentos Ina Van de

Sande al 914-762-5760 xt 2380



* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudos o mal cocidos puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.

Welcome to our Lunch Cafe at...

Ossining AMD Middle School

November 2019

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

HARVEST of the MONTH

Whitsons proudly supports clean, sustainable agriculture! We also focus on using ingredients that are locally sourced, all-natural, organic and non-GMO whenever possible.



1 NY Beef Burger with Cheese
burger topped with cheese on a freshly toasted bun 🍷
Crispy Potato Puffs
Veggie Burger
Romaine Lettuce
Sliced Tomatoes
Celery
Fresh Apple
Orange 100% Juice

4 Cheesy Stuffed Bread Sticks
baked bread sticks filled with melted cheese 🍷
Tomato Sauce
Orange Glazed Carrots
Cucumber Coins
Fresh Orange
100% Juice Fruit Punch

SCHOOL
CLOSED
TODAY

6 Chicken Fajita Wrap
seasoned chicken with sauteed onions and peppers topped with tomato, lettuce, and cheese on a tortilla prepared in-house 🍷
Baked Potato Wedges
Fresh Banana
Applesauce

7 Chicken Parmesan Sandwich
warm chicken patty smothered in tomato sauce, topped with melted cheese assembled in-house on a roll
Sriracha Garbanzo Beans
Celery
Fresh Apple
Fresh Grapes

HARVEST OF MONTH
TASTING

8 Mexi Beef
beef sauteed with veggies and Mexican seasoning 🍷
Tortilla Chips
Black Beans
Fiesta Corn
Spinach Salad
Apple 100% Juice
Sliced Pears



12 Fluffy Whole Grain Waffles
warm whole grain waffles 🍷
Turkey Sausage Patty
Sweet Potato Fries
Celery
100% Juice Fruit Punch
Pineapple

13 Steamed Dumplings
stuffed dumplings perfect for dipping in your favorite Asian Chicken Dumpling Sauce 🍷
Mixed Vegetables
Brown Rice Pilaf
Sauteed Onions & Peppers
Cucumber Coins
Orange 100% Juice
Fresh Apple

14 Mexi Turkey
flavorful mexican style turkey 🍷
Tortilla Chips
Black Beans
Fiesta Corn
Red Pepper Strips
100% Juice Fruit Punch
Blueberries

15 NY Beef Burger with Cheese
burger topped with cheese on a freshly toasted bun 🍷
Veggie Burger
Sliced Tomatoes
Roasted Parmesan
Butternut Squash
Romaine Lettuce
Watermelon Slices
Fresh Orange

18 Homemade Mac & Cheese
pasta in cheese sauce, garnished with parsley 🍷
Sliced Zucchini
Spinach Salad
Fresh Apple
Orange 100% Juice

19 Baked Chicken Dinner Rolls
Brown Rice
Cajun Roasted Broccoli
Green Pepper Slices
Fresh Orange
Applesauce

20 Buffalo Chicken and Cheese Quesadilla
fiesta style chicken and cheddar cheese inside a grilled folded tortilla spread with hot sauce
Baked Potato Wedges
Mild Salsa
Carrot Dippers
Pineapple
Fresh Banana

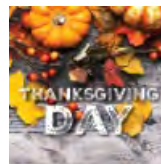
21 Wild West Grilled Cheese
hand crafted sandwich topped melted cheese, salsa and a drizzle of honey mustard grilled to perfection 🍷
Sweet Potato Fries
Celery
Fresh Orange
Honeydew and Cantaloupe Cup

22 Roasted Turkey with Gravy
oven roasted turkey breast smothered with gravy
Corn Bread Stuffing
Fluffy Mashed Potatoes
Cherry Tomatoes
Cinnamon Apple Slices
100% Juice Fruit Punch

25 Homemade Baked Pasta with Cheese
pasta topped with melted cheese, baked to perfection 🍷
Cajun Roasted Broccoli
Celery
Fresh Apple
Orange 100% Juice

26 Mexi Turkey
flavorful mexican style turkey 🍷
Tortilla Chips
Black Beans
Fiesta Corn
Carrot Dippers
100% Juice Fruit Punch
Blueberries

EARLY DISMISSAL
NO LUNCH



SCHOOL
CLOSED
TODAY



We are Simply Rooted® in food and family. Our menus are healthy, nutritious and flavorful, made from wholesome ingredients. We are moving towards phasing out processed foods and instead, offering more all natural, organic or non-GMO options.



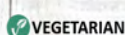
DAILY ALTERNATE ENTREES
GRILL & BURGER STATION
PIZZA BAR DAILY SPECIALS

MADE TO ORDER DELI/SALAD
Assorted Boars Head
Meats/Cheese with Dark Leafy Greens and Fresh Veggies with Selection WG Rolls/Wraps
PRICES Paid \$2.25
Adults: \$3.93 + Tax

GRAB & GO Deli & Salad Meals with Boars Head Meats/Eggs/Cheese/Chicken & Bread Roll
HUMMUS with Pita Chips & Veggies
Vanilla Yogurt & Fruit Parfaits with Granola
DAILY Fresh Side Salad with selection Dark Green Leafy and assorted vegetables
FRESH Apples, Oranges, Bananas and 100% Fruit Juice offered Daily with all Meals

If you have any questions or would like additional information regarding this menu please contact your food service director Ina van der Sande 914 762 5760x2387

MILK offered with all meals: 1% or fat free White and Fat



VEGETARIAN



MADE WITH NATURAL INGREDIENTS



PORK



Free Chocolate

MADE WITH ORGANIC INGREDIENTS

*Consuming raw or under cooked meat, poultry, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of food borne illness, especially if you have certain medical conditions. Menu is subject to change, notice posted when available. This institution is an equal opportunity provider.

myschoolbucks.com for account balances & transfers

Bienvenido a Nuestro Almuerzo

Lunes

HARVEST of the MONTH

Whitsons se enorgullece de apoyar la agricultura limpia y sostenible. También nos enfocamos en el uso de ingredientes que son de origen local, totalmente naturales, orgánicos y no transgénicos, siempre que sea posible.

Martes

Ossining AMD Middle School

Noviembre 2019

Miércoles



Jueves

WHITSONS®
School Nutrition

Viernes

1 Hamburguesa de ternera de Nueva York con queso hamburguesa a la parrilla con queso en un pan de hamburguesa
Bolitas de Papas Hamburguesa Vegetariana Lechuga Tomates en Rodajas Apio Manzana Fresca Jugo de Naranja

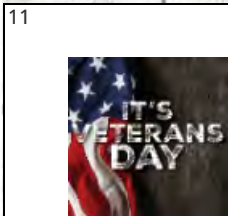
4 Palitos de pan Rellenos de Queso palitos de pan al horno rellenos con queso derretido Salsa de Espagueti Zanahorias Glaseadas con Naranja Rodajas de Pepinos Naranja Fresca Jugo de 100% Fruta

5 **SCHOOL CLOSED TODAY**

6 Fajitas De Pollo tortilla de pollo sazonado con lechuga, queso, cebollas, pimientos y tomates saletados Rodajas de Papas Horneadas Banana Fresca coba

7 Sándwich de Pollo Parmesano pan con pollo empanizado cubierto con queso derretido y salsa de tomate Frijoles De Garbanzo Sriracha Apio Manzana Fresca Uvas Rojas

8 Carne a la Mexicana salteado de ternera con verduras y condimentos mexicanos Chips de Tortilla Crujientes Frijoles Maíz de Fiesta Ensalada de espinaca Jugo de Manzana Peras



11 **IT'S VETERANS DAY**

12 Waffles waffles Turkey Sausage Patty Patatas Dulces Fritas Apio Jugo de 100% Fruta Piña

13 Albondigas albóndigas rellenas y listas para mojar en tu salsa asiática favorita Vegetales Mixtos Arroz Integral Cebollas Y Pimientos Salteados Rodajas de Pepinos Jugo de Naranja Manzana Fresca

14 Pavo a la Mexicana sabroso estilo mexicano pavo Chips de Tortilla Crujientes Frijoles Maíz de Fiesta Tiras De Pimiento Rojo Jugo de 100% Fruta Arándanos

15 Hamburguesa de ternera de Nueva York con queso hamburguesa a la parrilla con queso en un pan de hamburguesa Hamburguesa Vegetariana Tomates en Rodajas Parmesano asado Parrillada Butternut Squash Lechuga Rebanadas de sandía

18 Macarrones con Queso pasta en salsa de queso, decorado con perejil Calabacín Ensalada de espinaca Manzana Fresca Jugo de Naranja

19 Pollo al Horno Pan Arroz Integral Brócoli Asado al Estilo Cajun Rebanadas de Pimientos Verdes Naranja Fresca coba

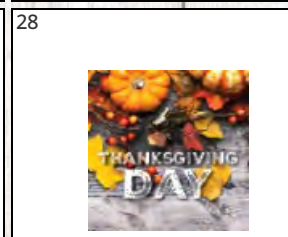
20 Quesadilla de Pollo al Búfalo y Queso pollo estilo mexicano y queso cheddar en una tortilla asada y doblada con salsa picante Rodajas de Papas Horneadas Salsa no picante Palitos de Zanahorias Piña Banana Fresca

21 Sanguche de Queso al Lejano Oeste pan baguette francés con mostaza con miel, queso y salsa calentado a la plancha Patatas Dulces Fritas Apio Naranja Fresca Taza de melón

22 Turquía asada con salsa pechuga de pavo asada al horno con salsa Relleno de pan de maíz Pure de Papas Tomates Cereza Rodajas De Manzana A La Canela Jugo de 100% Fruta

25 Pasta casera con Queso al Horno pasta cubierta con queso derretido, horneada a la perfección Brócoli Asado al Estilo Cajun Apio Manzana Fresca Jugo de Naranja

26 Pavo a la Mexicana sabroso estilo mexicano pavo Chips de Tortilla Crujientes Frijoles Maíz de Fiesta Palitos de Zanahorias Jugo de 100% Fruta Arándanos



27 **Early Dismissal No Lunch**

Somos Simply Rooted® en comida y familia. Nuestros menús son saludables, nutritivos y sabrosos, hechos de ingredientes saludables. Estamos avanzando hacia la eliminación gradual de los alimentos procesados y, en cambio, ofrecemos más opciones totalmente naturales, orgánicas o sin OGM.



ENTRADA ALTERNATIVA A DIARIO:
ESTACION DE LA PARRILLA & HAMBURGUESAS
BAR DE PIZZA

SANDWICH/ENSALADA
HECHAS A LA ORDEN
Variedad de Carnes Boars
Head/Queso con Hojas de lechuga y vegetales frescos en una selección de Pan /Tortilla Integrales
PRECIO: PAGO \$2.25

Sandwich & Ensaladas listos para llevar con Carnes Boars: Head/Huevo/Queso/Pollo

Pate con Chips Pita & Vegetales
Yogurt de Vainilla & Yogurt Parfait con Granola
Ensalada Fresca a Diario con una selección de Hojas Verdes y vegetales varios

FRUTA FRESCA/JUGO ofrecidos con todas las comidas
LECHE es ofrecida con todas las comidas: Blanca 1% o Blanca sin grasa y Chocolate sin grasa

If you have any questions or would like additional information regarding this menu please contact your food service director Ina van der Sande 914 762 5760x2387

VEGETARIANO HECHO CON INGREDIENTES NATURALES



HECHO CON INGREDIENTES ORGANICOS

* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudos o mal cocidos puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Para esta leyenda a cambio, auto publicado si está disponible. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.

Welcome to our Breakfast Cafe at...

Ossining High School FREE BREAKFAST

November
2019

Monday

Tuesday

Wednesday

DAILY Thursday

Friday

**FUEL YOUR DAY
THE RIGHT WAY.
EAT A HEALTHY
BREAKFAST!**



4	Egg and Cheese Sandwich warm breakfast sandwich prepared in-house and topped with fluffy eggs and melted cheese ✓ Turkey Bacon Fresh Apple 100% Juice Fruit Punch	5	Fluffy Whole Grain Waffles warm whole grain waffles ✓ Egg Patty Turkey Sausage Patty Fresh Banana Apple 100% Juice	6	Egg and Cheese Sandwich warm breakfast sandwich prepared in-house and topped with fluffy eggs and melted cheese ✓ Turkey Bacon Fresh Orange 100% Juice Fruit Punch	7	Whole Grain French Toast Slices whole grain slices of French toast baked to perfection ✓ Turkey Sausage Patty Fresh Apple 100% Orange Juice Blend	8	Egg and Cheese Sandwich warm breakfast sandwich prepared in-house and topped with fluffy eggs and melted cheese ✓ Turkey Bacon Fresh Orange 100% Juice Fruit Punch
11		12	Fluffy Whole Grain Waffles warm whole grain waffles ✓ Egg Patty Turkey Sausage Patty Fresh Banana Apple 100% Juice	13	Egg and Cheese Sandwich warm breakfast sandwich prepared in-house and topped with fluffy eggs and melted cheese ✓ Turkey Bacon Fresh Orange 100% Juice Fruit Punch	14	Whole Grain French Toast Slices whole grain slices of French toast baked to perfection ✓ Turkey Sausage Patty Fresh Apple 100% Orange Juice Blend	15	Egg and Cheese Sandwich warm breakfast sandwich prepared in-house and topped with fluffy eggs and melted cheese ✓ Turkey Bacon Fresh Orange 100% Juice Fruit Punch
18	Egg and Cheese Sandwich warm breakfast sandwich prepared in-house and topped with fluffy eggs and melted cheese ✓ Turkey Bacon Fresh Orange 100% Juice Fruit Punch	19	Fluffy Whole Grain Waffles warm whole grain waffles ✓ Egg Patty Turkey Sausage Patty Sliced Pears Apple 100% Juice	20	Egg and Cheese Sandwich warm breakfast sandwich prepared in-house and topped with fluffy eggs and melted cheese ✓ Turkey Bacon Fresh Apple 100% Juice Fruit Punch	21	Whole Grain French Toast Slices whole grain slices of French toast baked to perfection ✓ Turkey Sausage Patty Fresh Banana 100% Orange Juice Blend	22	Egg and Cheese Sandwich warm breakfast sandwich prepared in-house and topped with fluffy eggs and melted cheese ✓ Turkey Bacon Fresh Orange Apple 100% Juice
25	Egg and Cheese Sandwich warm breakfast sandwich prepared in-house and topped with fluffy eggs and melted cheese ✓ Turkey Bacon Fresh Apple 100% Juice Fruit Punch	26	Fluffy Whole Grain Waffles warm whole grain waffles ✓ Egg Patty Turkey Sausage Patty Fresh Banana Apple 100% Juice	27	Egg and Cheese Sandwich warm breakfast sandwich prepared in-house and topped with fluffy eggs and melted cheese ✓ Turkey Bacon Fresh Orange 100% Juice Fruit Punch	28		29	



Whitsons is committed to the Farm-to-School movement and serving wholesome, high-quality meals prepared with fresh, locally sourced ingredients. Did you know that Whitsons sources an average of 52% of our total product mix locally?

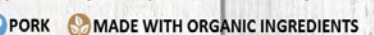
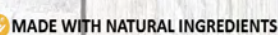
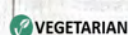


Adult Price \$2.42 + Tax
If you have any questions or would like additional information regarding this menu please contact your food service director
Ina van der Sande 914 762 5760x2387

Breakfast is served in the cafe between the hours of 7:30am and 9:30a

DAILY BREAKFAST OFFERINGS

GRAB & GO BREAKFAST BAGS with
Yogurt & WG Crackers/Bagel
WG Reduced Sugar Cereals with Cheese/Egg
Mini Waffles/Pancakes
VANILLA YOGURT & FRUIT PARFAIT with GRANOLA
FRESHLY BAKED MUFFINS
WG BAGEL & Cream Cheese
Fresh Fruit and 100% Juice served with all meals
All Meals served with Milk: 1% white, Fat Free White (all antibiotic and hormone free)
ALL BREAKFAST MEALS ARE SERVED WITH WG BREAD



*Consuming raw or under cooked meat, poultry, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of food borne illness, especially if you have certain medical conditions. Menu is subject to change, notice posted when available. This institution is an equal opportunity provider.

Bienvenido a Nuestro Desayuno

Ossining High School

Noviembre
2019

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**ENERGIA TU
DIA. COMIENDO
UN DESAYUNO
SALUDABLE!**



Desayuno Gratis A Diario

4 Sándwich De Huevo Y Queso
sándwich de huevo y queso para el desayuno
Tocino de Pavo
Manzana Fresca
Jugo de 100% Fruta

5 Waffles
waffles
Torreja de Huevo
Salchicha de Pavo
Banana Fresca
Jugo de Manzana

6 Sándwich De Huevo Y Queso
sándwich de huevo y queso para el desayuno
Tocino de Pavo
Naranja Fresca
Jugo de 100% Fruta

7 Pan Tostado Frances
pan tostado Frances horneado a la perfección
Salchicha de Pavo
Manzana Fresca
Jugo de Naranja

8 Sándwich De Huevo Y Queso
sándwich de huevo y queso para el desayuno
Tocino de Pavo
Naranja Fresca
Jugo de 100% Fruta

**SCHOOL
CLOSED
TODAY**

12 Waffles
waffles
Torreja de Huevo
Salchicha de Pavo
Banana Fresca
Jugo de Manzana

13 Sándwich De Huevo Y Queso
sándwich de huevo y queso para el desayuno
Tocino de Pavo
Naranja Fresca
Jugo de 100% Fruta

14 Pan Tostado Frances
pan tostado Frances horneado a la perfección
Salchicha de Pavo
Manzana Fresca
Jugo de Naranja

15 Sándwich De Huevo Y Queso
sándwich de huevo y queso para el desayuno
Tocino de Pavo
Naranja Fresca
Jugo de 100% Fruta

18 Sándwich De Huevo Y Queso
sándwich de huevo y queso para el desayuno
Tocino de Pavo
Naranja Fresca
Jugo de 100% Fruta

19 Waffles
waffles
Torreja de Huevo
Salchicha de Pavo
Peras
Jugo de Manzana

20 Sándwich De Huevo Y Queso
sándwich de huevo y queso para el desayuno
Tocino de Pavo
Manzana Fresca
Jugo de 100% Fruta

21 Pan Tostado Frances
pan tostado Frances horneado a la perfección
Salchicha de Pavo
Banana Fresca
Jugo de Naranja

22 Sándwich De Huevo Y Queso
sándwich de huevo y queso para el desayuno
Tocino de Pavo
Naranja Fresca
Jugo de Manzana

25 Sándwich De Huevo Y Queso
sándwich de huevo y queso para el desayuno
Tocino de Pavo
Manzana Fresca
Jugo de 100% Fruta

26 Waffles
waffles
Torreja de Huevo
Salchicha de Pavo
Banana Fresca
Jugo de Manzana

27 Sándwich De Huevo Y Queso
sándwich de huevo y queso para el desayuno
Tocino de Pavo
Naranja Fresca
Jugo de 100% Fruta

**SCHOOL
CLOSED
TODAY**

**SCHOOL
CLOSED
TODAY**



Whitsons está comprometido con el movimiento Granja a la Escuela y sirve comidas sanas y de alta calidad preparadas con ingredientes frescos de origen local. Sabía que Whitsons obtiene un promedio de 52% de nuestra mezcla de productos localmente?

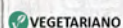


DESAYUNO GRATIS

If you have any questions or would like additional information regarding this menu please contact your food service director Ina van der Sande 914 762 5760x2380

Desayuno se sirve en el cafeteria de 7:30am hasta 9:30am

EL CARRITO DEL DESAYUNO ESTA LOCALIZADO CERCA GIMNASIO de 7:45AM a 9AM



HECHO CON INGREDIENTES NATURALES



CERDO



HECHO CON INGREDIENTES ORGANICOS

Desayuno Disponible Diariamente

FUNDAS DE DESAYUNO LISTA PARA LLEVAR con Yogurt & Galletas Integrales/Bagel

Cereal Integral reducido en azucar con Queso/Huevo Mini Waffles/Panqueques

YOGURT DE VAINILLA & PARFAIT DE FRUTAS con GRANOLA

MAGDALENAS RECIENTES HORNEADAS

BAGEL INTEGRAL & Queso Crema

Fruta Fresca y 100% Jugo servido con todas las comidas

Todas las comidas servidas con Leche: Blanca 1%, Blanca Sin Grasa (libre de antibióticos y hormonas)

* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudos o mal cocidos puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, auto publicado si está disponible. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.

Ossining High School

Welcome to our
Lunch Cafe

11/1/2019 - 11/1/2019



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



Turkey
Grilled Cheese
Sandwich
Ham
Bologna
Salami
Buffalo Chicken
Lettuce Topping
*lettuce used for topping
on sandwiches, burgers,
etc.*

Available Daily: Assorted Boars Head cold cuts, cheeses and whole grain rich bread, rolls and wraps along with vegetable toppings



General Tso's Chicken
*crispy chicken with
broccoli in General Tso's
sauce*
Mixed Vegetables
Brown Rice Pilaf
Sautéed Kale



NY Beef Burger with
Cheese
*burger topped with
cheese on a freshly
toasted bun*
Sliced Tomatoes
Side Salad
Diced Onion
Baked Potato Wedges



Yogurt Lunch
*a protein packed lunch
with yogurt, cheese and
a grain component*
Fresh Apple
Fresh Banana
Strawberry Banana
Smoothie
Simply Boxed Meat
and Cheese Protein

Available Daily: Apples, Oranges, Bananas, Milk and Salad Bar with meats, cheese and grains.



Romaine Lettuce
Spinach Salad
Cucumber Coins
Cherry Tomatoes
Green Pepper Slices
Red Pepper Strips
Carrot Sticks
Croutons
Olives
Celery
Lactose Free Milk
1% Milk
~~Eat Free Milk~~



Pepperoni Pizza
*freshly made in-house
cheese pizza topped
with pepperoni*
Cheese Pizza
Pepper & Onion Pizza
BBQ Chicken Pizza

Available Daily: Cheese Pizza, Pepperoni Pizza and Vegetable Pizza all featuring whole grain rich pizza dough



SIMPLY ROOTED
in food & family

We are Simply Rooted™ in food and family. Our menus are healthy, nutritious and flavorful, made from wholesome ingredients. We are phasing out processed foods and instead, offering more natural, organic and non GMO options. We also offer gluten and allergen free foods and purchase locally when seasonally available. Check us out at www.Whitsons.com.

Meal price includes: protein choice, fresh veggie choice, fresh fruit choice & bread choice.
At least two types of milk available daily: 1% low fat unflavored, fat free flavored, fat free unflavored.
Available daily with salad lunch: protein choice, whole grain item, fruit choice & milk choice

***Consuming raw or under cooked meat, poultry, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of food borne illness, especially if you have certain medical conditions. Menu is subject to change, notice posted when available. If you have any questions or would like additional information regarding this menu, please contact the food service director. This institution is an equal opportunity provider.



Ossining High School

11/4/2019 - 11/8/2019

Welcome to our
Lunch Cafe

MEATLESS MONDAY

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

	Apple Basil Panini melted mozzarella cheese with fresh basil, sweet apple slices and sharp mustard between a freshly grilled panini loaf 🌱🌱 Turkey Ham Bologna Salami	SCHOOL CLOSED TODAY	Ham & Cheese Panini thinly sliced ham and melted cheese on panini bread served hot and toasty 🌱 Turkey Buffalo Chicken Panini 🌱 Ham Bologna Salami	Italian Combo Sandwich freshly sliced ham, salami, and cheese on a roll topped with crisp lettuce and tomato 🌱 Turkey Ham Bologna Salami Buffalo Chicken	New Yorker Panini turkey and cheddar panini, pressed with spicy brown mustard, tomatoes and bacon 🌱 Turkey Ham Bologna Salami Buffalo Chicken Lettuce Topping
Available Daily: Assorted Boars Head cold cuts, cheeses and whole grain rich bread, rolls and wraps along with vegetable toppings					
	Mexi Beef beef sauteed with veggies and Mexican seasoning 🌱 Sweet & Spicy Roasted Corn Dinner Rolls		Chicken Wings breaded chicken wings baked to perfection Homemade Mac & Cheese 🌱🌱 Peas and Carrots	Roasted Turkey with Gravy oven roasted turkey breast smothered with gravy Fluffy Mashed Potatoes Yellow Rice Roasted Butternut Squash	Chicken Parmesan Over Pasta oven baked chicken topped with sauce and melted cheese, all over pasta 🌱🌱 Broccoli Pizza 🌱🌱
	Crunch Wrap Taco fiesta-style meat with melted cheese arranged in a hard taco shell surrounded by a tortilla Baked Potato Wedges		Quesadilla Santa Fe juicy chicken, cheese, roasted peppers and corn inside a soft tortilla wrap spread with salsa prepared in-house 🌱 Baked Potato Wedges	Crispy Chicken Sandwich warm crispy breaded chicken on a bun prepared in-house Baked Potato Wedges Sliced Tomatoes Side Salad Onion American Cheese	BLT Burger freshly prepared burger topped with crispy bacon, lettuce, tomato and mayo on a freshly toasted bun 🌱 Baked Potato Wedges
	Dinner Rolls Honeydew and Cantaloupe Cup Strawberry Banana Smoothie Yogurt Lunch 🌱 Simply Boxed Meat and Cheese Protein Pack freshly made meal with diced meat and cheese.		Garden Salad Entree fresh garden salad topped with meat 🌱 Dinner Rolls Fresh Apple Strawberry Banana Smoothie Simply Boxed Meat and Cheese Protein Pack freshly made meal with	Garden Salad Entree fresh garden salad topped with meat 🌱 Dinner Rolls Fresh Banana Strawberry Banana Smoothie Simply Boxed Meat and Cheese Protein Pack freshly made meal with	Dinner Rolls Fresh Apple Yogurt Lunch 🌱🌱 Strawberry Banana Smoothie Simply Boxed Meat and Cheese Protein Pack freshly made meal with diced meat and cheese, fruit medley and crisp
Available Daily: Apples, Oranges, Bananas, Milk and Salad Bar with meats, cheese and grains.					
	Spinach Salad Cucumber Coins Cherry Tomatoes Green Pepper Slices Red Pepper Strips Carrot Sticks Croutons Olives Celery Lactose Free Milk 1% Milk Fat Free Milk Fat Free Chocolate		Spinach Salad Cucumber Coins Cherry Tomatoes Green Pepper Slices Red Pepper Strips Carrot Sticks Croutons Olives Celery Lactose Free Milk 1% Milk Fat Free Milk Fat Free Chocolate	Spinach Salad Cucumber Coins Cherry Tomatoes Green Pepper Slices Red Pepper Strips Carrot Sticks Croutons Olives Celery Lactose Free Milk 1% Milk Fat Free Milk Fat Free Chocolate	Spinach Salad Cucumber Coins Cherry Tomatoes Green Pepper Slices Red Pepper Strips Carrot Sticks Croutons Olives Celery Lactose Free Milk 1% Milk Fat Free Milk Fat Free Chocolate
	Cheese Pizza fresh pizza dough layered with tomato sauce, topped with cheese and baked until crisp 🌱🌱 Pepper & Onion Pizza freshly made pizza dough topped with marinara sauce, mozzarella and sauteed		Cheese Pizza fresh pizza dough layered with tomato sauce, topped with cheese and baked until crisp 🌱🌱 Pepper & Onion Pizza freshly made pizza dough topped with marinara sauce, mozzarella and sauteed	Cheese Pizza fresh pizza dough layered with tomato sauce, topped with cheese and baked until crisp 🌱🌱 Pepper & Onion Pizza freshly made pizza dough topped with marinara sauce, mozzarella and sauteed	Cheese Pizza fresh pizza dough layered with tomato sauce, topped with cheese and baked until crisp 🌱🌱 Pepper & Onion Pizza freshly made pizza dough topped with marinara sauce, mozzarella and sauteed
Available Daily: Cheese Pizza, Pepperoni Pizza and Vegetable Pizza all featuring whole grain rich pizza dough					

WHITSON'S School Nutrition **SIMPLY ROOTED** in food & family

We are Simply Rooted™ in food and family. Our menus are healthy, nutritious and flavorful, made from wholesome ingredients. We are phasing out processed foods and instead, offering more natural, organic and non GMO options. We also offer gluten and allergen free foods and purchase locally when seasonally available. Check us out at www.Whitsons.com.

Meal price includes: protein choice, fresh veggie choice, fresh fruit choice & bread choice.
At least two types of milk available daily: 1% low fat unflavored, fat free flavored, fat free unflavored.
Available daily with salad lunch: protein choice, whole grain item, fruit choice & milk choice

***Consuming raw or under cooked meat, poultry, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of food borne illness, especially if you have certain medical conditions. Menu is subject to change, notice posted when available. If you have any questions or would like additional information regarding this menu, please contact the food service director. This institution is an equal opportunity provider.

🌱 **VEGETARIAN** 🌱 **MADE WITH NATURAL INGREDIENTS** 🐷 **PORK** 🌱 **MADE WITH ORGANIC INGREDIENTS**

Ossining High School

11/11/2019 - 11/15/2019

Welcome to our
Lunch Cafe

MEATLESS
MONDAY

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

		Grilled Turkey & Bacon Melt goosey cheese with layers of turkey and crisp bacon melted between two slices of toasty bread Turkey Ham Bologna Salami	BBQ Chicken Melt moist chicken covered in tangy BBQ sauce topped with melted cheese inside a warm bread Turkey Ham Bologna Salami Buffalo Chicken	Tomato & Cheese Griller hand crafted melted cheese sandwich with juicy fresh tomatoes between bread grilled to perfection 🍅🍅 Turkey Ham Bologna Salami	Ham & Cheese Bagel Melt ham and melted cheese on a bagel 🍞 Turkey Ham Bologna Salami Buffalo Chicken Lettuce Topping lettuce used for topping
Available Daily: Assorted Boars Head cold cuts, cheeses and whole grain rich bread, rolls and wraps along with vegetable toppings 🥬🥒🍅🍅					
		Nachos Grande tortilla chips topped with freshly prepared mexi style meat and cheese sauce 🍅 Black Beans Brown Rice Salsa	Salisbury Steak Fresh chopped beef steak in brown gravy 🍅 Yellow Rice Steamed Italian Vegetables	BBQ Pulled Pork tender, slow roasted, marinated pork covered in BBQ sauce 🍅 Homemade Mac & Cheese 🍅🍅 Green Beans Corn Bread Stuffing	Baked Pasta with Homemade Meat Sauce scratch made tomato meat sauce mixed with pasta, ricotta and mozzarella cheese baked to perfection 🍅 Chili Roasted Garbanzo Beans Sautéed Kale
		Vegetable Fried Rice rice sauteed with soy sauce and vegetables Baked Potato Wedges Pineapple Onion	Quesadilla Santa Fe juicy chicken, cheese, roasted peppers and corn inside a soft tortilla wrap spread with salsa prepared in-house 🍅 Baked Potato Wedges	Philly Cheesesteak Wrap thin sliced steak with sauteed peppers and onions with cheese on a whole wheat wrap 🍅	NY Beef Burger with Cheese burger topped with cheese on a freshly toasted bun Baked Potato Wedges Onion Sliced Tomatoes Lettuce
		Fresh Apple Strawberry Orange Smoothie 🍏🍏 Dinner Rolls Strawberry Banana Smoothie Simply Boxed Meat and Cheese Protein Pack freshly made meal with diced meat and cheese	Garden Salad Entree fresh garden salad topped with meat 🍅 Dinner Rolls Fresh Orange Strawberry Banana Smoothie Simply Boxed Meat and Cheese Protein Pack freshly made meal with	Dinner Rolls Strawberry Orange Smoothie 🍏🍏 Fresh Orange Strawberry Banana Smoothie Simply Boxed Meat and Cheese Protein Pack freshly made meal with diced meat and cheese	Dinner Rolls Yogurt Lunch 🥛 Fresh Banana Strawberry Banana Smoothie Simply Boxed Meat and Cheese Protein Pack freshly made meal with diced meat and cheese, fruit medlev and crisp
Available Daily: Apples, Oranges, Bananas, Milk and Salad Bar with meats, cheese and grains.					
		Romaine Lettuce Spinach Salad Cucumber Coins Cherry Tomatoes Green Pepper Slices Red Pepper Strips Carrot Sticks Croutons Olives Celery Lactose Free Milk 1% Milk Fat Free Milk	Romaine Lettuce Spinach Salad Cucumber Coins Cherry Tomatoes Green Pepper Slices Red Pepper Strips Carrot Sticks Croutons Olives Celery Lactose Free Milk 1% Milk Fat Free Milk	Romaine Lettuce Spinach Salad Cucumber Coins Cherry Tomatoes Green Pepper Slices Red Pepper Strips Carrot Sticks Croutons Olives Celery Lactose Free Milk 1% Milk Fat Free Milk	Romaine Lettuce Spinach Salad Cucumber Coins Cherry Tomatoes Green Pepper Slices Red Pepper Strips Carrot Sticks Croutons Olives Celery Lactose Free Milk 1% Milk Fat Free Milk
		Cheese Pizza fresh pizza dough layered with tomato sauce, topped with cheese and baked until crisp 🍅🍅 Pepper & Onion Pizza freshly made pizza dough topped with marinara sauce, mozzarella and sauteed	Cheese Pizza fresh pizza dough layered with tomato sauce, topped with cheese and baked until crisp 🍅🍅 Pepper & Onion Pizza freshly made pizza dough topped with marinara sauce, mozzarella and sauteed	Cheese Pizza fresh pizza dough layered with tomato sauce, topped with cheese and baked until crisp 🍅🍅 Bacon and Mushroom Pizza 🍅 Pepper & Onion Pizza freshly made pizza dough topped with	Cheese Pizza fresh pizza dough layered with tomato sauce, topped with cheese and baked until crisp 🍅🍅 Pepper & Onion Pizza freshly made pizza dough topped with marinara sauce, mozzarella and sauteed
Available Daily: Cheese Pizza, Pepperoni Pizza and Vegetable Pizza all featuring whole grain rich pizza dough					

WHITSON'S
School Nutrition

SIMPLY ROOTED

in food & family

We are Simply Rooted™ in food and family. Our menus are healthy, nutritious and flavorful, made from wholesome ingredients. We are phasing out processed foods and instead, offering more natural, organic and non GMO options. We also offer gluten and allergen free foods and purchase locally when seasonally available. Check us out at www.Whitsons.com.

Meal price includes: protein choice, fresh veggie choice, fresh fruit choice & bread choice.
At least two types of milk available daily: 1% low fat unflavored, fat free flavored, fat free unflavored.
Available daily with salad lunch: protein choice, whole grain item, fruit choice & milk choice

***Consuming raw or under cooked meat, poultry, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of food borne illness, especially if you have certain medical conditions. Menu is subject to change, notice posted when available. If you have any questions or would like additional information regarding this menu, please contact the food service director. This institution is an equal opportunity provider.

 VEGETARIAN
  MADE WITH NATURAL INGREDIENTS
  PORK
  MADE WITH ORGANIC INGREDIENTS

Ossining High School

Welcome to our
Lunch Cafe

11/18/2019 - 11/22/2019

MEATLESS MONDAY

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

	Crispy Chicken Sandwich warm crispy breaded chicken on a bun prepared in-house Turkey Ham Bologna Salami Buffalo Chicken Lettuce Topping	Turkey Club Wrap turkey breast, bacon, chopped romaine lettuce and tomato, wrapped in a tortilla Turkey Ham Bologna Salami Buffalo Chicken Lettuce Topping	Philly Cheese Steak thinly sliced beef topped with sauteed peppers, onions and melted cheese on a lightly toasted bun prepared in-house Turkey Ham Bologna Salami	Buffalo Chicken Panini buffalo chicken with lettuce and tomato on a panini Turkey Ham Bologna Salami Buffalo Chicken Lettuce Topping	Sicilian Melt Panini salami, ham, fresh mozzarella and Swiss cheese grilled on panini bread Turkey Ham Bologna Salami Buffalo Chicken Lettuce Topping
	Steamed Dumplings stuffed dumplings perfect for dipping in your favorite Asian sauce Brown Rice Steamed Broccoli	Mexi Beef beef sauteed with veggies and Mexican seasoning Fiesta Corn Vegetable Rice Pilaf	Chicken Parmesan Over Pasta oven baked chicken topped with sauce and melted cheese, all over pasta Yellow Rice Steamed Broccoli Sautéed Kale	Roasted Turkey with Gravy oven roasted turkey breast smothered with gravy Fluffy Mashed Potatoes Yellow Rice Roasted Butternut Squash Corn Bread Stuffing	General Tso's Chicken crispy chicken with broccoli in General Tso's sauce Brown Rice
	Barbecue Rib Sandwich warm BBQ rib patty on a bun prepared in-house Baked Potato Wedges	Crispy Tacos homemade spicy taco meat inside a crispy taco shell topped with cheese Baked Potato Wedges	Rainbow Grilled Cheese golden toasted bread with gooey melted American and mozzarella cheese prepared in-house Baked Potato Wedges	Chicken Cheese Quesadilla hand crafted grilled flour tortilla filled with juicy chicken and melty cheese Baked Potato Wedges	NY Beef Burger with Cheese burger topped with cheese on a freshly toasted bun Baked Potato Wedges Side Salad Sliced Tomatoes Onion
	Garden Salad Entree fresh garden salad topped with meat Dinner Rolls Fresh Apple Strawberry Banana Smoothie Simply Boxed Meat and Cheese Protein Pack freshly made meal with	Fresh Orange Dinner Rolls Honeydew and Cantaloupe Cup Strawberry Banana Smoothie Yogurt Lunch Simply made meal with	Garden Salad Entree fresh garden salad topped with meat Dinner Rolls Yogurt Lunch Fresh Green Grapes Strawberry Banana Smoothie Simply Boxed Meat and Cheese Protein Pack	Dinner Rolls Fresh Banana Strawberry Banana Smoothie Simply Boxed Meat and Cheese Protein Pack freshly made meal with diced meat and cheese, fruit medley and crisp bread	Fresh Orange Strawberry Orange Smoothie Dinner Rolls Strawberry Banana Smoothie Simply Boxed Meat and Cheese Protein Pack freshly made meal with
	Romaine Lettuce Spinach Salad Cucumber Coins Cherry Tomatoes Green Pepper Slices Red Pepper Strips Carrot Sticks CROUTONS Olives Celery Lactose Free Milk 1% Milk	Romaine Lettuce Spinach Salad Cucumber Coins Cherry Tomatoes Green Pepper Slices Red Pepper Strips Carrot Sticks CROUTONS Olives Celery Lactose Free Milk 1% Milk	Romaine Lettuce Spinach Salad Cucumber Coins Cherry Tomatoes Green Pepper Slices Red Pepper Strips Carrot Sticks CROUTONS Olives Celery Lactose Free Milk 1% Milk	Romaine Lettuce Spinach Salad Cucumber Coins Cherry Tomatoes Green Pepper Slices Red Pepper Strips Carrot Sticks CROUTONS Olives Celery Lactose Free Milk 1% Milk	Romaine Lettuce Spinach Salad Cucumber Coins Cherry Tomatoes Green Pepper Slices Red Pepper Strips Carrot Sticks CROUTONS Olives Celery Lactose Free Milk 1% Milk
	Pizza Bagel melted cheese and tomato sauce on a toasted bagel, baked to perfection Pepperoni Pizza freshly made in-house cheese pizza topped with pepperoni Cheese Pizza fresh pizza dough layered with tomato sauce, topped with cheese and baked until crisp	Pepperoni Pizza freshly made in-house cheese pizza topped with pepperoni Cheese Pizza fresh pizza dough layered with tomato sauce, topped with cheese and baked until crisp Pepper & Onion Pizza freshly made pizza dough topped with marinara sauce, mozzarella and sauteed	Cheese Pizza fresh pizza dough layered with tomato sauce, topped with cheese and baked until crisp Pepper & Onion Pizza freshly made pizza dough topped with marinara sauce, mozzarella and sauteed	Cheese Pizza fresh pizza dough layered with tomato sauce, topped with cheese and baked until crisp Pepper & Onion Pizza freshly made pizza dough topped with marinara sauce, mozzarella and sauteed	Cheese Pizza fresh pizza dough layered with tomato sauce, topped with cheese and baked until crisp Pepper & Onion Pizza freshly made pizza dough topped with marinara sauce, mozzarella and sauteed

Available Daily: Assorted Boars Head cold cuts, cheeses and whole grain rich bread, rolls and wraps along with vegetable toppings

Available Daily: Apples, Oranges, Bananas, Milk and Salad Bar with meats, cheese and grains.

Available Daily: Cheese Pizza, Pepperoni Pizza and Vegetable Pizza all featuring whole grain rich pizza dough

WHITSON'S
School Nutrition

SIMPLY ROOTED
in food & family

We are Simply Rooted™ in food and family. Our menus are healthy, nutritious and flavorful, made from wholesome ingredients. We are phasing out processed foods and instead, offering more natural, organic and non GMO options. We also offer gluten and allergen free foods and purchase locally when seasonally available. Check us out at www.Whitsons.com.

Meal price includes: protein choice, fresh veggie choice, fresh fruit choice & bread choice.
At least two types of milk available daily: 1% low fat unflavored, fat free flavored, fat free unflavored.
Available daily with salad lunch: protein choice, whole grain item, fruit choice & milk choice

***Consuming raw or under cooked meat, poultry, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of food borne illness, especially if you have certain medical conditions. Menu is subject to change, notice posted when available. If you have any questions or would like additional information regarding this menu, please contact the food service director. This institution is an equal opportunity provider.

 **VEGETARIAN**  **MADE WITH NATURAL INGREDIENTS**  **PORK**  **MADE WITH ORGANIC INGREDIENTS**

Ossining High School

Welcome to our
Lunch Cafe

11/25/2019 - 11/29/2019

MEATLESS MONDAY

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



Italian Combo Sandwich
freshly sliced ham, salami, and cheese on a roll topped with crisp lettuce and tomato 🥗
Turkey Ham Bologna Salami Buffalo Chicken

Rainbow Grilled Cheese
golden toasted bread with gooey melted American and mozzarella cheese prepared in-house 🌱
Turkey Ham Bologna Salami

Turkey Turkey & Cheese Sandwich Ham Bologna Salami Buffalo Chicken Lettuce Topping
lettuce used for topping on sandwiches, burgers, etc.

Available Daily: Assorted Boars Head cold cuts, cheeses and whole grain rich bread, rolls and wraps along with vegetable toppings



Fluffy Mashed Potatoes
Glazed Carrots
Mini Hamburger Bun
Roasted Turkey with Gravy

Baked Chicken Breast
Baked Chicken Breast
Buttered Corn
Vegetable Rice Pilaf
Roasted Butternut Squash
Sauteed Kale

Fiesta Chicken Rice Bowl
rice topped with beans, chicken, corn and cheese ❤️🥗🌱



Quesadilla Santa Fe
juicy chicken, cheese, roasted peppers and corn inside a soft tortilla wrap spread with salsa prepared in-house 🥗
Baked Potato Wedges

Buffalo Chicken Wrap
warm chicken marinated in Buffalo sauce wrapped in a tortilla with lettuce and tomato 🥗
Baked Potato Wedges

Crispy Chicken Sandwich
warm crispy breaded chicken on a bun prepared in-house
Baked Potato Wedges
American Cheese
Sliced Tomatoes
Side Salad
Onion



Dinner Rolls
Honeydew and Cantaloupe Cup
Strawberry Banana Smoothie
Simply Boxed Meat and Cheese Protein Pack
freshly made meal with diced meat and cheese, fruit medley and crisp bread 🥗🌱

Dinner Rolls
Fresh Orange
Strawberry Banana Smoothie
Simply Boxed Meat and Cheese Protein Pack
freshly made meal with diced meat and cheese, fruit medley and crisp bread 🥗🌱

Garden Salad Entree
fresh garden salad topped with meat 🥗
Dinner Rolls
Fresh Apple
Strawberry Banana Smoothie
Simply Boxed Meat and Cheese Protein Pack
freshly made meal with

Available Daily: Apples, Oranges, Bananas, Milk and Salad Bar with meats, cheese and grains.



Romaine Lettuce
Spinach Salad
Cucumber Coins
Cherry Tomatoes
Green Pepper Slices
Red Pepper Strips
Carrot Sticks
Croutons
Olives
Celery
Lactose Free Milk
1% Milk
Fat Free Milk

Romaine Lettuce
Spinach Salad
Cucumber Coins
Cherry Tomatoes
Green Pepper Slices
Red Pepper Strips
Carrot Sticks
Croutons
Olives
Celery
Lactose Free Milk
1% Milk
Fat Free Milk

Romaine Lettuce
Spinach Salad
Cucumber Coins
Cherry Tomatoes
Green Pepper Slices
Red Pepper Strips
Carrot Sticks
Croutons
Olives
Celery
Lactose Free Milk
1% Milk
Fat Free Milk



Cheese Pizza
fresh pizza dough layered with tomato sauce, topped with cheese and baked until crisp 🥗🌱
Pepper & Onion Pizza
freshly made pizza dough topped with marinara sauce, mozzarella and sauteed

Cheese Pizza
fresh pizza dough layered with tomato sauce, topped with cheese and baked until crisp 🥗🌱
Pepper & Onion Pizza
freshly made pizza dough topped with marinara sauce, mozzarella and sauteed

Cheese Pizza
fresh pizza dough layered with tomato sauce, topped with cheese and baked until crisp 🥗🌱
Pepper & Onion Pizza
freshly made pizza dough topped with marinara sauce, mozzarella and sauteed

Available Daily: Cheese Pizza, Pepperoni Pizza and Vegetable Pizza all featuring whole grain rich pizza dough



SIMPLY ROOTED
in food & family

We are Simply Rooted™ in food and family. Our menus are healthy, nutritious and flavorful, made from wholesome ingredients. We are phasing out processed foods and instead, offering more natural, organic and non GMO options. We also offer gluten and allergen free foods and purchase locally when seasonally available. Check us out at www.Whitsons.com.

Meal price includes: protein choice, fresh veggie choice, fresh fruit choice & bread choice.
At least two types of milk available daily: 1% low fat unflavored, fat free flavored, fat free unflavored.
Available daily with salad lunch: protein choice, whole grain item, fruit choice & milk choice

***Consuming raw or under cooked meat, poultry, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of food borne illness, especially if you have certain medical conditions. Menu is subject to change, notice posted when available. If you have any questions or would like additional information regarding this menu, please contact the food service director. This institution is an equal opportunity provider.



Ossining High School

11/1/2019 - 11/1/2019

Bienvenido a
Nuestro Almuerzo



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

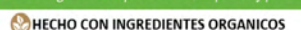
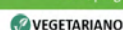
					Pavo Pan Tostado con Queso Jamón Boloña Salami Pollo al Búfalo Lettuce Topping <i>lettuce used for topping on sandwiches, burgers, etc.</i>
Disponible Diariamente: Opcion de carne, option de queso, pan de trigo integral					
					Pollo de General Tso pollo crujiente con brocolí en una salsa general tso Vegetales Mixtos Arroz Integral Col Rizada Salteada
					Hamburguesa de ternera de Nueva York con queso hamburguesa a la parrilla con queso en un pan de hamburguesa Tomates en Rodajas Ensalada Rebanadas de Cebolla Rodajas de Papas
Disponible Diariamente: Hamburguesa, Hamburguesa con Queso, Hamburguesa de Pavo, Hamburguesa					
					Almuerzo de yogur Almuerzo paquete de proteínas con yogur, queso y un componente de grano Manzana Fresca Banana Fresca Batido de Platanos y Fresas Paquete de proteínas de carne y queso
Disponible Diariamente: Ensalada De Jardin, Ensalada de Chef, Ensalada de Caesar. Incluye Rollo Integral y opcion de fruta y leche					
					Lechuga Ensalada de Espinaca Rodajas de Pepinos Tomates Cereza Rebanadas de Pimientos Verdes Tiras De Pimiento Rojo Palitos de Zanahoria Crutones Aceitunas Ajo
					Pizza De Pepperoni Pizza de queso recién hecha cubierta con pepperoni Pizza de Queso Pizza con Pimientos y Cebollas Pizza de Pollo BBQ
Disponible Diariamente: Pizza de Queso, Pizza de Pepperoni y Pizza de Vegetales con pan de pizza de trigo integral					



Nuestros menús son saludables, nutritivos y sabrosos, elaborados con ingredientes saludables. En Whitsons, tenemos estándares muy altos de ingredientes y procedimientos estrictos para asegurarnos de ello. También ofrecemos alimentos sin gluten y sin alérgenos. Visite www.Whitsons.com para ver todo lo que estamos haciendo en su escuela para mantener saludables a nuestros jóvenes clientes.

El precio de la comida incluye: elección de proteínas, elección vegetariana fresca, elección de fruta fresca y elección de pan. Por lo menos dos tipos de leche disponibles diariamente: 1% bajo en grasa sin sabor, sin grasa saborizada, sin grasa sin sabor. Disponible diariamente con almuerzo de ensalada: elección de proteínas, elemento de grano entero, selección de frutas y leche

*** El consumo de carne, aves, mariscos, crustáceos o huevos crudos o sin cocinar puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si tiene ciertas condiciones médicas. El menú está sujeto a cambios, aviso publicado cuando esté disponible. Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre este menú, póngase en contacto con el director del servicio de comidas. Esta Institución es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.



Ossining High School

11/4/2019 - 11/8/2019

Bienvenido a
Nuestro Almuerzo

MEATLESS MONDAY

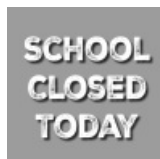
Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

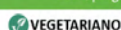
	Panini de Manzana con Albahaca queso mozzarella con albahaca fresca, rodajas de manzana y mostaza en un pan panini Pavo Jamón Boloña Salami Pollo al Búfalo		Panini de Jamón y Queso jamón en rodajas finas y queso derretido en el pan panini sirve caliente Pavo Panini con Pollo al Búfalo Jamón Boloña Salami	Sándwich De Combo Italiano pan con jamón, salami, queso, lechugas frescas y tomate Pavo Jamón Boloña Salami Pollo al Búfalo Lettuce Topping	Panini a la Nueva York panini de queso cheddar y pavo, con mostaza picante, tomates y tocino Pavo Jamón Boloña Salami Pollo al Búfalo
Disponible Diariamente: Opcion de carne, option de queso, pan de trigo integral					
	Came a la Mexicana salteado de ternera con verduras y condimentos mexicanos Maíz tostado dulce y picante Pan		Alas de Pollo Alas de Pollo Macarrones con Queso Alverjas y Zanahorias	Turquía asada con salsa pechuga de pavo asada al horno con salsa Pure de Papas Arroz Amarillo Zapallo Rostizado	Pollo Parmesano Con Pasta pasta acompañada con pollo al horno cubierta con una deliciosa salsa y queso fundido Pizza con Brócoli
	Taco de Carne carne de vaca con queso fundido en un taco crujiente Rodajas de Papas Homeadas		Quesadilla Santa Fe pollo, queso cheddar, pimientos, y maíz en una tortilla con salsa cocinada a la plancha con salsa Rodajas de Papas Homeadas	Sándwich De Crujiente Pollo Empanizado crujiente pollo empanado en un bollo Rodajas de Papas Homeadas Tomates en Rodajas Ensalada Rebanadas de Cebolla	Hamburguesa de BLT hamburguesa con lechuga, tomate, mayonesa y tocino en un pan de hamburguesa Rodajas de Papas Homeadas
Disponible Diariamente: Hamburguesa, Hamburguesa con Queso, Hamburguesa de Pavo, Hamburguesa					
	Pan Taza de melón Batido de Plátanos y Fresas Almuerzo de yogur Paquete de proteínas de carne y queso comida recién hecha con carne picada y queso, mezcla de frutas y pan crujiente.		Entrada De Ensalada De Verduras entrada de ensalada de verduras cubierta con carne Pan Manzana Fresca Batido de Plátanos y Fresas Paquete de proteínas de carne y queso	Entrada De Ensalada De Verduras entrada de ensalada de verduras cubierta con carne Pan Banana Fresca Batido de Plátanos y Fresas Paquete de proteínas de carne y queso	Pan Manzana Fresca Almuerzo de yogur Batido de Plátanos y Fresas Paquete de proteínas de carne y queso comida recién hecha con carne picada y queso, mezcla de frutas y pan crujiente.
Disponible Diariamente: Ensalada De Jardin, Ensalada de Chef, Ensalada de Caesar. Incluye Rollo Integral y opcion de fruta y leche					
	Ensalada de Espinaca Ensalada de Espinaca Rodajas de Pepinos Tomates Cereza Rebanadas de Pimientos Verdes Tiras De Pimiento Rojo Palitos de Zanahoria Crutones Aceitunas Ajo		Ensalada de Espinaca Ensalada de Espinaca Rodajas de Pepinos Tomates Cereza Rebanadas de Pimientos Verdes Tiras De Pimiento Rojo Palitos de Zanahoria Crutones Aceitunas Ajo	Ensalada de Espinaca Ensalada de Espinaca Rodajas de Pepinos Tomates Cereza Rebanadas de Pimientos Verdes Tiras De Pimiento Rojo Palitos de Zanahoria Crutones Aceitunas Ajo	Ensalada de Espinaca Ensalada de Espinaca Rodajas de Pepinos Tomates Cereza Rebanadas de Pimientos Verdes Tiras De Pimiento Rojo Palitos de Zanahoria Crutones Aceitunas Ajo
	Pizza de Queso masa de pizza crujiente con salsa de tomate y queso derretido Pizza con Pimientos y Cebollas pizza de masa, con pimientos y cebollas saltados, salsa marinara y queso mozzarella Pizza de Pollo BBQ		Pizza de Queso masa de pizza crujiente con salsa de tomate y queso derretido Pizza con Pimientos y Cebollas pizza de masa, con pimientos y cebollas saltados, salsa marinara y queso mozzarella Pizza de Pollo BBQ	Pizza de Queso masa de pizza crujiente con salsa de tomate y queso derretido Pizza con Pimientos y Cebollas pizza de masa, con pimientos y cebollas saltados, salsa marinara y queso mozzarella Pizza de Pollo BBQ	Pizza de Queso masa de pizza crujiente con salsa de tomate y queso derretido Pizza con Pimientos y Cebollas pizza de masa, con pimientos y cebollas saltados, salsa marinara y queso mozzarella Pizza de Pollo BBQ
Disponible Diariamente: Pizza de Queso, Pizza de Pepperoni y Pizza de Vegetales con pan de pizza de trigo integral					

WHITSON'S School Nutrition **SIMPLY ROOTED** in food & family

Nuestros menús son saludables, nutritivos y sabrosos, elaborados con ingredientes saludables. En Whitsons, tenemos estándares muy altos de ingredientes y procedimientos estrictos para asegurarnos de ello. También ofrecemos alimentos sin gluten y sin alérgenos. Visite www.Whitsons.com para ver todo lo que estamos haciendo en su escuela para mantener saludables a nuestros jóvenes clientes.

El precio de la comida incluye: elección de proteínas, elección vegetariana fresca, elección de fruta fresca y elección de pan. Por lo menos dos tipos de leche disponibles diariamente: 1% bajo en grasa sin sabor, sin grasa saborizada, sin grasa sin sabor. Disponible diariamente con almuerzo de ensalada: elección de proteínas, elemento de grano entero, selección de frutas y leche

*** El consumo de carne, aves, mariscos, crustáceos o huevos crudos o sin cocinar puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si tiene ciertas condiciones médicas. El menú está sujeto a cambios, aviso publicado cuando esté disponible. Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre este menú, póngase en contacto con el director del servicio de comidas. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.



Ossining High School

11/11/2019 - 11/15/2019

Bienvenido a
Nuestro Almuerzo

MEATLESS
MONDAY

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

		Sánduche Derretido de Pavo y Tocino queso derretido con capas de crujiente de tocino y pavo, derretido entre dos rebanadas de pan tostado Pavo Jamón Boloña Salami	Queso de pollo BBQ pollo húmedo cubierto de salsa picante de barbacoa con queso derretido dentro de un pan caliente Pavo Jamón Boloña Salami Pollo al Búfalo	Sánduche de Queso y Tomate queso derretido con tomate fresco jugoso entre dos rebanadas de pan tostado de trigo Pavo Jamón Boloña Salami Pollo al Búfalo	Sándwich Derretido de Jamón y Queso en Bagel bagel integral a la plancha con jamón en rodajas y queso americano Pavo Jamón Boloña Salami
Disponible Diariamente: Opcion de carne, option de queso, pan de trigo integral					
		Nachos a la Grande chips de tortillas cubiertas con carne de res estilo mexi y salsa de queso Frijoles Arroz Integral Salsa	Salisbury Steak Fresh chopped beef steak in brown gravy Arroz Amarillo Verduras italianas al vapor	Came de Cerdo Deshebrada carne de cerdo deshebrada con salsa bbq Macarrone con Queso Frijoles Verdes Relleno de pan de maíz	Pastel de queso al horno con salsa de carne pasta al horno con queso y salsa de carne Frijoles de Garbanzo Asado Chili Col Rizada Salteada Alverjas y Zanahorias
		Arroz de verdura arroz salteado con salsa de soja y verduras Rodajas de Papas Homeadas Piña Rebanadas de Cebolla	Quesadilla Santa Fe pollo, queso cheddar, pimientos, y maíz en una tortilla con salsa. cocinada a la plancha con salsa Rodajas de Papas Homeadas	Filadelfia Cheesesteak tortilla integral rellena de bistec a la plancha con queso mozzarella, chilis verdes y salsa en un pan submarino	Hamburguesa de ternera de Nueva York con queso hamburguesa a la parilla con queso en un pan de hamburguesa Rodajas de Papas Homeadas Rebanadas de Cebolla Tomates en Rodajas
Disponible Diariamente: Hamburguesa, Hamburguesa con Queso, Hamburguesa de Pavo, Hamburguesa					
		Manzana Fresca Batido de Fresas y Naranja Pan Batido de Platanos y Fresas Paquete de proteínas de carne y queso comida recién hecha con carne picada y queso, mezcla de frutas	Entrada De Ensalada De Verduras entrada de ensalada de verduras cubierta con carne Pan Naranja Fresca Batido de Platanos y Fresas Paquete de proteínas de carne y queso	Pan Batido de Fresas y Naranja Naranja Fresca Batido de Platanos y Fresas Paquete de proteínas de carne y queso comida recién hecha con carne picada y queso, mezcla de frutas	Pan Almuerzo de yogur Banana Fresca Batido de Platanos y Fresas Paquete de proteínas de carne y queso comida recién hecha con carne picada y queso, mezcla de frutas y pan crujiente.
Disponible Diariamente: Ensalada De Jardin, Ensalada de Chef, Ensalada de Caesar. Incluye Rollo Integral y opcion de fruta y leche					
		Lechuga Ensalada de Espinaca Rodajas de Pepinos Tomates Cereza Rebanadas de Pimientos Verdes Tiras De Pimiento Rojo Palitos de Zanahoria Crutones Aceitunas Apio	Lechuga Ensalada de Espinaca Rodajas de Pepinos Tomates Cereza Rebanadas de Pimientos Verdes Tiras De Pimiento Rojo Palitos de Zanahoria Crutones Aceitunas Apio	Lechuga Ensalada de Espinaca Rodajas de Pepinos Tomates Cereza Rebanadas de Pimientos Verdes Tiras De Pimiento Rojo Palitos de Zanahoria Crutones Aceitunas Apio	Lechuga Ensalada de Espinaca Rodajas de Pepinos Tomates Cereza Rebanadas de Pimientos Verdes Tiras De Pimiento Rojo Palitos de Zanahoria Crutones Aceitunas Apio
		Pizza de Queso masa de pizza crujiente con salsa de tomate y queso derretido Pizza con Pimientos y Cebollas pizza de masa, con pimientos y cebollas saltados, salsa marinara y queso mozzarella Pizza de Pollo BBQ	Pizza de Queso masa de pizza crujiente con salsa de tomate y queso derretido Pizza con Pimientos y Cebollas pizza de masa, con pimientos y cebollas saltados, salsa marinara y queso mozzarella Pizza de Pollo BBQ	Pizza de Queso masa de pizza crujiente con salsa de tomate y queso derretido Pizza de Tocino y Hongos Pizza con Pimientos y Cebollas pizza de masa, con pimientos y cebollas saltados, salsa marinara	Pizza de Queso masa de pizza crujiente con salsa de tomate y queso derretido Pizza con Pimientos y Cebollas pizza de masa, con pimientos y cebollas saltados, salsa marinara y queso mozzarella Pizza de Pollo BBQ
Disponible Diariamente: Pizza de Queso, Pizza de Pepperoni y Pizza de Vegetales con pan de pizza de trigo integral					

WHITSON'S
School Nutrition

SIMPLY ROOTED
in food & family

Nuestros menús son saludables, nutritivos y sabrosos, elaborados con ingredientes saludables. En Whitsons, tenemos estándares muy altos de ingredientes y procedimientos estrictos para asegurarnos de ello. También ofrecemos alimentos sin gluten y sin alérgenos. Visite www.Whitsons.com para ver todo lo que estamos haciendo en su escuela para mantener saludables a nuestros jóvenes clientes.

El precio de la comida incluye: elección de proteínas, elección vegetariana fresca, elección de fruta fresca y elección de pan. Por lo menos dos tipos de leche disponibles diariamente: 1% bajo en grasa sin sabor, sin grasa saborizada, sin grasa sin sabor. Disponible diariamente con almuerzo de ensalada: elección de proteínas, elemento de grano entero, selección de frutas y leche

*** El consumo de carne, aves, mariscos, crustáceos o huevos crudos o sin cocinar puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si tiene ciertas condiciones médicas. El menú está sujeto a cambios, aviso publicado cuando esté disponible. Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre este menú, póngase en contacto con el director del servicio de comidas. Esta Institución es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.



VEGETARIANO



HECHO CON INGREDIENTES NATURALES



CERDO



HECHO CON INGREDIENTES ORGANICOS

Ossining High School

11/18/2019 - 11/22/2019

Bienvenido a
Nuestro Almuerzo

MEATLESS MONDAY

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

	Sándwich De Crujiente Pollo Empanizado crujiente pollo empanado en un bollo Pavo Jamón Boloña Salami Pollo al Búfalo Lettuce Topping	Wrap Club de Pavo tortilla enrollada rellena de pechuga de pavo, tocino, lechuga romana y tomates Pavo Jamón Boloña Salami Pollo al Búfalo Lettuce Topping	Sándwich de Queso Philly carne de vaca acompañada con pimientos salteados, cebollas y queso derretido en un bollo ligeramente tostado Pavo Jamón Boloña	Panini con Pollo al Búfalo panini con pollo con salsa búfalo, lechuga y tomate Pavo Jamón Boloña Salami Pollo al Búfalo Lettuce Topping	Panini a la Siciliana panini de salame, jamón, queso mozzarella fresco y queso suizo Pavo Jamón Boloña Salami Pollo al Búfalo Lettuce Topping
Disponible Diariamente: Opcion de carne, option de queso, pan de trigo integral					
	Albondigas albóndigas rellenas y listas para mojar en tu salsa asiática favorita Arroz Integral Brócoli Cocido Al Vapor	Carne a la Mexicana salteado de temera con verduras y condimentos mexicanos Maíz de Fiesta Pilaf de arroz vegetal	Pollo Parmesano Con Pasta pasta acompañada con pollo al horno cubierta con una deliciosa salsa y queso fundido Arroz Amarillo Brócoli Cocido Al Vapor Col Rizada Salteada	Turquia asada con salsa pechuga de pavo asada al horno con salsa Pure de Papas Arroz Amarillo Zapallo Rostizado Relleno de pan de maíz	Pollo de General Tso pollo crujiente con brocoli en una salsa general tso Arroz Integral
	Sándwich de Costilla sin Hueso costillas sin hueso cubiertas con salsa barbacoa en un panecillo Rodajas de Papas Homeadas	Tacos tacos con queso rollado de cheddar Rodajas de Papas Homeadas	Sandwich de Queso Asado sándwich a la parrilla con queso mozzarella y queso Americano Rodajas de Papas Homeadas	Quesadilla De Pollo tortilla de harina rellena con jugoso pollo a la parrilla y queso derretido Rodajas de Papas Homeadas	Hamburguesa de ternera de Nueva York con queso hamburguesa a la parrilla con queso en un pan de hamburguesa Rodajas de Papas Homeadas Ensalada Tomates en Rodajas Rebanadas de Cebolla
Disponible Diariamente: Hamburguesa, Hamburguesa con Queso, Hamburguesa de Pavo, Hamburguesa					
	Entrada De Ensalada De Verduras entrada de ensalada de verduras cubierta con carne Pan Manzana Fresca Batido de Platanos y Fresas Paquete de proteínas de carne y queso	Naranja Fresca Pan Taza de melón Batido de Platanos y Fresas Almuerzo de yogur Paquete de proteínas de carne y queso comida recién hecha con carne picada y queso, mezcla de frutas	Entrada De Ensalada De Verduras entrada de ensalada de verduras cubierta con carne Pan Almuerzo de yogur Uvas Verdes Batido de Platanos y Fresas Paquete de proteínas	Pan Banana Fresca Batido de Platanos y Fresas Paquete de proteínas de carne y queso comida recién hecha con carne picada y queso, mezcla de frutas y pan crujiente. Belgium Waffle Bites	Naranja Fresca Batido de Fresas y Naranja Pan Batido de Platanos y Fresas Paquete de proteínas de carne y queso comida recién hecha con carne picada y queso, mezcla de frutas
Disponible Diariamente: Ensalada De Jardin, Ensalada de Chef, Ensalada de Caesar. Incluye Rollo Integral y opcion de fruta y leche					
	Lechuga Ensalada de Espinaca Rodajas de Pepinos Tomates Cereza Rebanadas de Pimientos Verdes Tiras De Pimiento Rojo Palitos de Zanahoria Crutones Aceitunas Apio	Lechuga Ensalada de Espinaca Rodajas de Pepinos Tomates Cereza Rebanadas de Pimientos Verdes Tiras De Pimiento Rojo Palitos de Zanahoria Crutones Aceitunas Apio	Lechuga Ensalada de Espinaca Rodajas de Pepinos Tomates Cereza Rebanadas de Pimientos Verdes Tiras De Pimiento Rojo Palitos de Zanahoria Crutones Aceitunas Apio	Lechuga Ensalada de Espinaca Rodajas de Pepinos Tomates Cereza Rebanadas de Pimientos Verdes Tiras De Pimiento Rojo Palitos de Zanahoria Crutones Aceitunas Apio	Lechuga Ensalada de Espinaca Rodajas de Pepinos Tomates Cereza Rebanadas de Pimientos Verdes Tiras De Pimiento Rojo Palitos de Zanahoria Crutones Aceitunas Apio
	Bollo de Pizza bagel integral con salsa de pizza y queso mozzarella Pizza De Pepperoni Pizza de queso recién hecha cubierta con pepperoni Pizza de Queso masa de pizza crujiente con salsa de tomate y	Pizza De Pepperoni Pizza de queso recién hecha cubierta con pepperoni Pizza de Queso masa de pizza crujiente con salsa de tomate y queso derretido Pizza con Pimientos y Cebollas pizza de masa, con	Pizza de Queso masa de pizza crujiente con salsa de tomate y queso derretido Pizza con Pimientos y Cebollas pizza de masa, con pimientos y cebollas salteados, salsa marinara y queso mozzarella Pizza de Pollo BBQ	Pizza de Queso masa de pizza crujiente con salsa de tomate y queso derretido Pizza con Pimientos y Cebollas pizza de masa, con pimientos y cebollas salteados, salsa marinara y queso mozzarella Pizza de Pollo BBQ	Pizza de Queso masa de pizza crujiente con salsa de tomate y queso derretido Pizza con Pimientos y Cebollas pizza de masa, con pimientos y cebollas salteados, salsa marinara y queso mozzarella Pizza de Pollo BBQ
Disponible Diariamente: Pizza de Queso, Pizza de Pepperoni y Pizza de Vegetales con pan de pizza de trigo integral					

WHITSON'S School Nutrition **SIMPLY ROOTED** in food & family

Nuestros menús son saludables, nutritivos y sabrosos, elaborados con ingredientes saludables. En Whitsons, tenemos estándares muy altos de ingredientes y procedimientos estrictos para asegurarnos de ello. También ofrecemos alimentos sin gluten y sin alérgenos. Visite www.Whitsons.com para ver todo lo que estamos haciendo en su escuela para mantener saludables a nuestros jóvenes clientes.

El precio de la comida incluye: elección de proteínas, elección vegetariana fresca, elección de fruta fresca y elección de pan. Por lo menos dos tipos de leche disponibles diariamente: 1% bajo en grasa sin sabor, sin grasa saborizada, sin grasa sin sabor. Disponible diariamente con almuerzo de ensalada: elección de proteínas, elemento de grano entero, selección de frutas y leche

*** El consumo de carne, aves, mariscos, crustáceos o huevos crudos o sin cocinar puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si tiene ciertas condiciones médicas. El menú está sujeto a cambios, aviso publicado cuando esté disponible. Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre este menú, póngase en contacto con el director del servicio de comidas. Esta Institución es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.



VEGETARIANO



HECHO CON INGREDIENTES NATURALES



CERDO



HECHO CON INGREDIENTES ORGANICOS

Ossining High School

11/25/2019 - 11/29/2019

Bienvenido a
Nuestro Almuerzo

MEATLESS MONDAY

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

	Sándwich De Combo Italiano <i>pan con jamón, salami, queso, lechugas frescas y tomate</i> Pavo Jamón Boloña Salami Pollo al Búfalo Lettuce Topping	Sandwich de Queso Asado <i>sándwich a la parrilla con queso mozzarella y queso Americano</i> Pavo Jamón Boloña Salami Pollo al Búfalo Lettuce Topping	Pavo Sándwich De Pavo Y Queso Jamón Boloña Salami Pollo al Búfalo Lettuce Topping <i>lettuce used for topping on sandwiches, burgers, etc.</i>		
	Pure de Papas Zanahorias Caramelizadas con Mantequilla y Azúcar Mini Pan de Hamburguesa Turquía asada con salsa	Pechuga de Pollo al Homo <i>Pechuga De Pollo al Homo</i> Maíz con Mantequilla Pilaf de arroz vegetal Zapallo Rostizado Col Rizada Salteada	Fiesta pollo tazón de arroz <i>arroz cubierto con frijoles, pollo, maíz y queso</i>		
	Quesadilla Santa Fe pollo, queso cheddar, pimientos, y maíz en una tortilla con salsa. cocinada a la plancha con salsa Rodajas de Papas Homeadas	Tortilla Enrollada con Pollo al Búfalo <i>pechuga de pollo marinado en una salsa de buffalo con lechuga y tomate en un wrap</i> Rodajas de Papas Homeadas	Sándwich De Crujiente Pollo Empanizado <i>crujiente pollo empanado en un bollo</i> Rodajas de Papas Homeadas Queso Americano Tomates en Rodajas Ensalada Rebanadas de Cebolla		
	Pan Taza de melón Batido de Platanos y Fresas Paquete de proteínas de carne y queso comida recién hecha con carne picada y queso, mezcla de frutas y pan crujiente. Belgium Waffle Bites	Pan Naranja Fresca Batido de Platanos y Fresas Paquete de proteínas de carne y queso comida recién hecha con carne picada y queso, mezcla de frutas y pan crujiente. Belgium Waffle Bites	Entrada De Ensalada De Verduras <i>entrada de ensalada de verduras cubierta con carne</i> Pan Manzana Fresca Batido de Platanos y Fresas Paquete de proteínas de carne y queso		
	Lechuga Ensalada de Espinaca Rodajas de Pepinos Tomates Cereza Rebanadas de Pimientos Verdes Tiras De Pimiento Rojo Palitos de Zanahoria Crutones Aceitunas Apio <i>Lechuga sin Lactosa</i>	Lechuga Ensalada de Espinaca Rodajas de Pepinos Tomates Cereza Rebanadas de Pimientos Verdes Tiras De Pimiento Rojo Palitos de Zanahoria Crutones Aceitunas Apio <i>Lechuga sin Lactosa</i>	Lechuga Ensalada de Espinaca Rodajas de Pepinos Tomates Cereza Rebanadas de Pimientos Verdes Tiras De Pimiento Rojo Palitos de Zanahoria Crutones Aceitunas Apio <i>Lechuga sin Lactosa</i>		
	Pizza de Queso masa de pizza crujiente con salsa de tomate y queso derretido Pizza con Pimientos y Cebollas <i>pizza de masa, con pimientos y cebollas saltados, salsa marinara y queso mozzarella</i> Pizza de Pollo BBQ	Pizza de Queso masa de pizza crujiente con salsa de tomate y queso derretido Pizza con Pimientos y Cebollas <i>pizza de masa, con pimientos y cebollas saltados, salsa marinara y queso mozzarella</i> Pizza de Pollo BBQ	Pizza de Queso masa de pizza crujiente con salsa de tomate y queso derretido Pizza con Pimientos y Cebollas <i>pizza de masa, con pimientos y cebollas saltados, salsa marinara y queso mozzarella</i> Pizza de Pollo BBQ		

Disponible Diariamente: Opcion de carne, option de queso, pan de trigo integral

Disponible Diariamente: Hamburguesa, Hamburguesa con Queso, Hamburguesa de Pavo, Hamburguesa

Disponible Diariamente: Ensalada De Jardin, Ensalada de Chef, Ensalada de Caesar. Incluye Rollo Integral y opcion de fruta y leche

Disponible Diariamente: Pizza de Queso, Pizza de Pepperoni y Pizza de Vegetales con pan de pizza de trigo integral

WHITSON'S School Nutrition
SIMPLY ROOTED
in food & family

Nuestros menús son saludables, nutritivos y sabrosos, elaborados con ingredientes saludables. En Whitsons, tenemos estándares muy altos de ingredientes y procedimientos estrictos para asegurarnos de ello. También ofrecemos alimentos sin gluten y sin alérgenos. Visite www.Whitsons.com para ver todo lo que estamos haciendo en su escuela para mantener saludables a nuestros jóvenes clientes.

El precio de la comida incluye: elección de proteínas, elección vegetariana fresca, elección de fruta fresca y elección de pan. Por lo menos dos tipos de leche disponibles diariamente: 1% bajo en grasa sin sabor, sin grasa saborizada, sin grasa sin sabor. Disponible diariamente con almuerzo de ensalada: elección de proteínas, elemento de grano entero, selección de frutas y leche

*** El consumo de carne, aves, mariscos, crustáceos o huevos crudos o sin cocinar puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si tiene ciertas condiciones médicas. El menú está sujeto a cambios, aviso publicado cuando esté disponible. Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre este menú, póngase en contacto con el director del servicio de comidas. Esta Institución es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.



VEGETARIANO



HECHO CON INGREDIENTES NATURALES



CERDO



HECHO CON INGREDIENTES ORGANICOS